



NOVINY

pro obyvatele Líní a Sulkova

Vydává Obec Líně | Ročník 13 | Číslo 2. | 15. 06. 2019 | Zdarma

V ulici Na Svahu se již jezdí po asfaltu

Také v roce 2019 se čekají naší obec opravy a rekonstrukce místních komunikací. Připraveny jsou celkem čtyři projekty, příprava pátého vstupuje do závěrečné fáze. Změny k lepšímu by se měly dotknout Líní i Sulkova. Nejdříve vypukly stavební práce v ulici Na Svahu, proto je namístě věnovat se této komunikaci v tomto čísle Novin podrobněji.

Stavební stroje se v ulici Na Svahu objevily v druhé polovině letošního března. Po provedení nezbytných zemních prací byly dobudovávány přípojky inženýrských sítí ke třem nemovitostem. Tyto přípojky si sami uhradili vlastníci nemovitostí, kteří si k nim také zajistili potřebná povolení a projektovou dokumentaci. Poté byly postupně osazeny silniční obruby, vydlážděna



Ulice na Svahu před rekonstrukcí



Osazování silničních obrub na počátku dubna

parkovací stání a vjezdy k jednotlivým nemovitostem, položena betonová stabilizační vrstva a zřízeny vjezdové prahy z betonové dlažby. Na závěr byly v celé ulici položeny dvě asfaltové vrstvy.

Ulice Na Svahu se z dopravního hlediska stala obytnou zónou, přičemž do ní motorista vjíždí přes již zmíněné vydlážděné zpomalovací prahy, u nichž jsou umístěny příslušné dopravní značky. V souladu s pravidly silničního provozu je v obytné zóně omezena rychlost vozidel na 20 km/h a vozovka slouží zároveň i k pohybu chodců. Počtu přilehlých nemovitostí odpovídá počet zřízených parkovacích stání, zbývající prostor je vyhrazen zeleni. Ke každé nemovitosti byl vybudován minimálně jeden vjezd ze zámkové dlaž-



Betonová stabilizační vrstva



Práce na vjezdovém prahu do obytné zóny z Dobřanské ulice

by.

Celkové náklady na úpravy místní komunikace Na Svahu dosáhly výše 2,7 mil. Kč vč. DPH a byly uhrazeny z rozpočtu obce. Zase je tedy o jednu prašnou ulici méně a v celé jižní části Líní tak zbývá vybudovat již jen novou komunikaci v lokalitě Na Podkově a napojit ji do ulice SNP.

Aktuálně je dokončována rekonstrukce ulice Tichá a navazující úsek Rybářské, do finále dospěla také rekonstrukce polních cest ke koupališti, na kterou obec získala dotaci z Programu rozvoje venkova. V nejbližších týdnech lze očekávat vydání stavebního povolení na výstavbu chodníku k závodu firmy Gühring v sulkovské ulici Na Šachtě a během letních prázdnin naplno vypukne rekonstrukce průtahu silnice I/26 (v tomto případě se jedná o společnou akci obce a ŘSD ČR).

Michal Gotthart, starosta



Dokončený vjezdový práh do obytné zóny od Lidické ulice



Dolní část ulice Na Svahu po rekonstrukci



Horní část ulice Na Svahu po dokončení prací



Ke koupališti vedou opravené cesty. Cesty v celkové délce 1225 m byly srovnány, dosypány penetračním makadamem a vrstvou drceného kameniva a následně opatřeny živичným nátěrem a posypány jemným kamenivem. Termín dokončení prací byl stanoven na 17. června 2019, kdy dojde k převzetí díla. Celkové náklady akce činí 2,38 mil. Kč. Obci se na tuto akci podařilo prostřednictvím MAS Radbuza získat dotaci z Programu rozvoje venkova ČR ve výši 900 tis. Dotace je poskytována na rekonstrukci a výstavbu polních cest mimo zastavěná území obcí. Zrekonstruované cesty jistě ocení nejen zemědělci, ale také návštěvníci místního koupaliště, cyklisté i ti, kdo si rádi vyrazí na procházku.



Komplexní rekonstrukcí prochází Tichá ulice a část Rybářské. Stavební práce se týkají úseku od křižovatky u restaurace Brusel až na konec původní zástavby, kde dojde k propojení s komunikací realizovanou soukromým developerem. Ulice se stane obytnou zónou s parkovacími stáními. Dokončení stavby je naplánováno na polovinu června.



Zašpiněné nádoby na tříděný odpad byly vyčištěny. Tlakové mytí nejvíce znečištěných nádob provedla odborná firma v polovině letošního března. Špinavé nádoby byly již delší dobu předmětem oprávněné kritiky veřejnosti. Je samozřejmě otázkou, jak dlouho vydrží čisté. Také je nutné upozornit na nepořádek, který se objevuje na některých stanovištích pro sběr tříděného odpadu. Je skutečně neuvěřitelné, co všechno musí pracovníci údržby obce téměř denně z těchto stanovišť uklízet. Často se jedná doslova o malé černé skládky všemožného odpadu. Obec Líně patří v třídění odpadu k nejlepším obcím v příslušné velikostní kategorii v rámci Plzeňského kraje, což dokládají obdržená ocenění z posledních let. Nepořádek kolem kontejnerů ovšem dojem z těchto ocenění výrazně kazí.



Truhlíky na línské návsi jsou po zimě nově upraveny. Zejména truhlíky v zatáčce u elektrické trafostanice bylo třeba vylepšit. Úkolu se ujala profesionální zahradnice, která provedla mulčování, doplnění rostlin a ošetření nejpoškozenějších keřů.



Krokusy krásně kvetly. Během letošního jara na některých místech v Líních i na Sulkově rozkvetly krokusy. Poděkování za toto překvapení patří členům Spolku PRO VŠECHNY, kteří loni na podzim rostliny vysadili v rámci již tradiční „krokusiády“.



Rotunda má již střechu. Kruhová betonová nádrž, která se jako jediná dochovala z bývalé čistírny odpadních vod, byla nově zastřešena a vypadá tak zase o mnoho lépe. Tato zajímavá stavba bude v budoucnu sloužit jako sklad údržby obce.



V ulicích Polní a Ke Křížku se rozsvítily lampy. Nové veřejné osvětlení bylo dokončeno a uvedeno do provozu na přelomu letošního března a dubna. Využito přitom bylo podzemní kabelové vedení, položené již dříve, současně s vedením elektrické distribuční sítě. Celkem 24 nových svítidel vytvořilo lepší podmínky pro bydlení a přispělo ke zlepšení bezpečnosti v nové lokalitě bydlení.



Hasiči mohou lépe trénovat. Na línské návsi, u Lučního potoka, byla pro potřeby Sboru dobrovolných hasičů Líně zřízena tréninková základna ze zámkové dlažby. Využívat ji budou moci nejen dospělí hasiči, ale také děti, navštěvující kroužek Mladý hasič. V práci s mládeží je SDH Líně zcela oprávněně dáván ostatním sborům za vzor a nová tréninková základna by měla pomoci tuto práci ještě dále zdokonalit.



Nezpevněná část Plovární ulice byla alespoň mírně vylepšena. V úseku před částí zahrádek v zahrádkářské osadě Plovární došlo nejprve ke stržení narušeného povrchu a poté k jeho nahrazení novou vrstvou frézovaného asfaltového obrusu. Tato vrstva byla ještě uválcována. Jedná se sice o úpravu dočasnou, přesto ale potřebnou, neboť stav stávající komunikace byl již velmi špatný. Úsek nemohl být, bohužel, zařazen do projektu rekonstrukce polních cest, neboť tím, že leží v zastavěné části obce nesplňuje podmínky dotačního titulu Programu rozvoje venkova ČR.



Koupaliště je nachystáno na novou sezonu. Sportovní areál má od letošního roku nového nájemce a je připraven na své první návštěvníky. Zatěžkávací zkouškou se stal Dětský den, který již tradičně uspořádala obec Líně ve spolupráci s některými místními spolky. Doufejme, že léto přinese podobně pěkné počasí, jaké bylo v loňském roce.



Obec přivítala své nové občánky. V pořadí čtvrté novodobé vítání občánků se uskutečnilo koncem dubna v Obecním domě v Líních. Starosta přivítal 19 nových občánků, narozených v letech 2018-2019. Kromě rodičů miminek se obřadu zúčastnili i další příbuzní. Akci organizačně zajistil obecní úřad ve spolupráci s kulturní komisí rady obce. Součástí programu bylo také krátké, ale velmi pěkné vystoupení dětí z místní základní školy.



Čápi opět přiletěli. Stejně jako v minulých letech, také letos se ze svého zimoviště vrátil párek čápů do hnízda na komíně kotelny základní školy. Doufejme, že se čápům podaří zdárně vyvést a vychovat mláďata. Na snímku je zachycen jeden z čápů, hledající potravu na louce u místního koupaliště.

Dětský den 1. 6. 2019 v Líních

Dnešní krásné horké a slunečné odpoledne přilákalo na místní sportovní areál – koupaliště mezi Líněmi a Sulkovem celé rodiny. Protože 1. 6. 2019 je Mezinárodní den dětí, bylo zde opravdu veselo. Obec Líně zajistila pro každé dítě balíček plný překvapení a představení divadla „Z Bedny“. To zahrálo čarovnou pohádku a zaujalo i dospělé.

Hasiči předvedli velmi zajímavé ukázky zásahů a nejeden malý chlapec se podíval i do hasičského vozu. Každé dítě našlo od hasičů v nastříkané pěně sladkou odměnu. Na osvěžení to bylo super. Kynologové a jejich čtyřnozí miláčci zpestřili celý krásný den. Bylo možné vidět výcvik psů a famózní záchranu tonoucího člověka zvířetem. A samozřejmě i další spolky se věnovaly dětem. Spolek PRO VŠECHNY, z.s. měl připraven 10 soutěžních disciplín. Co děti ocenily nejvíc? Každé něco jiného. Ať to byly bubliny, šachy, rohlíky, chůďy, střelba nebo super závěsný lanový most od firmy ROMAK Group s.r.o. pan Ing. Petr Nekola (díky Vám). Děti měly u disciplín bonbóny, ale dostaly i pitíčka a pastelky. Úsměv, dobrá nálada, hudba a radostný křik dětí. To všechno nás přesvědčuje, že čas, který strávíme přípravou na takové



akce není ztracený čas. Jsme rádi, že letos byly prostory místního sportovního areálu perfektně připraveny. Posekaná tráva, upravená voda i dostatek občerstvení. To vše přispělo ke krásné atmosféře celého odpoledne. Chtěla bych poděkovat hlavně dětem, za to, že nás vždy odmění krásným úsměvem. Vše co Spolek PRO VŠECHNY, z. s. dělá, dělá pro Vás s láskou. A bez Vás by nebylo nás.

Poděkování patří nejen obci Líně a nájemci sportovního areálu, ale i všem spolkům, kteří se zúčastnili. Také děkuji všem co nezištně pomáhali a především děkuji dětem, že se svými rodiči v tento opravdu horký letní den přišly. Doufám, že se spolu setkáme i na dalších akcích.

*Za Spolek PRO VŠECHNY, z. s.
Adiva Kenová*



Maškarní rejdní

Únorový víkend nebyl tentokrát odpočinkový, děti z mateřské školy spolu se svými rodiči připravovaly masky na pondělní maškarní bál v Obecním domě. A výsledek? Opravdu zdařilý! Malí človičci z mateřinky se proměnili v pohádkové bytosti a seriálové hrdiny.

Do Obecního domu přišli piráti, čarodějové, princezny, rytíři. Děti byly k nepoznání. A pak už se jen soutěžilo a tancovalo, všichni si užívali dobrou náladu.

Pohádkové dopoledne nám rychle uběhlo a pak už zpátky do „civilu“. Děti už přemýšlely, v koho se promění příští maškarní bál. Tak za rok!

Poděkování rodičům dětí MŠ, Obecnímu domu Líně za spolupráci.

Učitelky MŠ Líně



Návštěva policie

Co se děje? Do zahrady mateřské školy vjíždí auto Policie ČR. Že by někdo školu vykradl! Ale ne, to Policie ČR přijela mezi nás, děti. A že to bylo opravdu zajímavé a napínavé! Dozvěděli jsme se, jak se máme bezpečně chovat na ulici, při přecházení silnice, jak funguje semafor a mnoho dalších důležitých informací pro naše bezpečí. A na závěr jejich návštěvy to nejlepší, ukázali nám svoji výzbroj a výstroj, opravdovou pistoli, neprůstřelnou vestu, mohli jsme se posadit do jejich stříbrného auta s modrým majáčkem. Jako dárek každý z nás dostal omalovánky nebo skládku policejního vrtulníku.

Děkujeme za pěkné dopoledne, zase mezi nás přijedte, budeme se těšit!

Děti z MŠ



Hoří! Hoří! Hoří!

Z dálky slyšíme sirénu hasičského vozu, už vidíme červenobílé auto s bliskajícím modrým majákem. A auto jede rovnou k nám, k dětem mateřské a základní školy Líně. Stojíme totiž za vsí, v bezpečné vzdálenosti od velkého ohně a s napětím čekáme na zásah hasičů. A už jsou tady! Rychle rozba-

lují hadice, připojují je k autu a zásah! Proud vody likvidují vysoké plameny ohně.

I na dálku cítíme na tvářích sílu ohně. Ale hasiči, jako vždy, ohnivého draka porazili a hustý dým byl jen jeho posledním vydechnutím.

Vyšlo nám i počasí, hasiči byli skvělí,

ohnivý drak poražen. Co víc si přát! Teď ještě společné foto, aby vzpomínka na pěkný zážitek byla dokonalá.

Děkujeme a nashledanou někdy příště!

Děti z MŠ Líně



Líňský hokej na vzestupu

Mnozí obyvatelé Líní a Sulkova ani netuší, že naše obec má vlastní hokejový tým, natož pak takový, který v letošní sezóně zazářil. V Krajské soutěži mužů, skupiny B, obsadil konečně 2. místo a oproti loňsku si tak polepšil zhruba o deset příček.

V první polovině sezóny se naši muži dokonce drželi na prvním místě tabulky, ale nakonec je přeskočil tým Zbirohu. Celkově se odehrálo 24 zápasů, z toho pro nás vzešlo 17 výher, 2 remízy a 5 proher. Konečná umístění na prvních třech místech tedy vypadají takto: 1. místo TJ Město Zbiroh, 2. místo HC Baník Líně, 3. místo HC S.O.S. Žížeň Chotěšov O.S.

Za hlasité podpory především rodinných fanoušků, kteří se v letošním roce vybavili klubovými čepicemi a pompóny v barvách Baníku, vyhrálo naše mužstvo většinu zápasů a některá skóre byla opravdu vysoká. Za zmínku stojí především výhra 16:0 s HC Omega Trans Plzeň. Celkově jsme střílili 137 a inkasovali 83 gólů.

Mužstvo HC Baníku Líně má své domácí zázemí na malé tréninkové hale ved-



le Home Monitoring Arény v Plzni, kde odehrálo většinu tradičních nedělních zápasů. Více jak polovinu hokejového týmu tvoří, i díky nově přistěhovaným hráčům, obyvatelé Líní, což nebývá v těchto soutěžích zvykem a je to milá výjimka.

Děkujeme našim mužům za pěkné hokejové zážitky, těšíme se na příští rok

a zveme všechny sportovní fanoušky, aby nás přišli na podzim tohoto roku znovu podpořit.

Rozpis zápasů, výsledky a více informací o nás naleznete na facebookových stránkách HC Baník Líně.

Sportu zdar a hokeji zvláště!!!

MgA. Nela Hampejsová

Velikonční zdobení obří kraslice

Mezi naše tradice jako je zdobení vánočního stromčku, jsme letos nově zařadili zdobení obří kraslice.

Sešli jsme se na Velký pátek na dětském hřišti na Sulkově, ozdobili břízu, velká papírová vejce a obří kraslici, která se dětem moc povedla, počasí nám také přálo a z kraslice jsme se těšili celé velikonoční svátky.

Tak příští rok se budeme těšit zase.

Za sponzorský dar děkujeme: především firmě Guhring, a našemu Obecnímu úřadu

Májka

V úterý 30. dubna 2019 už tradičně nesmí chybět na dětském hřišti májka. Letošek nebyl výjimkou, v neděli kluci přinesli májku a připravili ji na ozdobení, no a v úterý ji děvčata ozdobila různobarevnými fábory a krásným věncem. Kluci ji společnými silami postavili. Na připravené hranici uhořela čarodějnice.

Všichni jsme se při dobrém jídle a pití dobře bavili do pozdních nočních hodin.

*Za Spolek Ženy
Sulkov Jana Vizvářová*



Placená inzerce

opravy a úpravy oděvů zakázkové šití



Nabízíme : úpravy a opravy oděvů
 úpravy a šití bytového textilu
 zakázkové šití

Pro jakékoli informace, neváhejte a volejte!!!

Mobil : 734 477 171 Jana Sochorová, Vejprnice

PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ

možné vyzvednutí a přivezení zakázky.

Líňští turisté uklidili

V sobotu 4. května se u Obecního úřadu v Líních sešlo 27 členů Klubu českých turistů, odbor Líně a 9 účastníků z řad veřejnosti. Rozdělili jsme se na přibližně dvě stejně velké skupiny a krátce po půl desáté jsme vyrazili na úklid odpadu. První skupina vedená Ivošem Pěčkem starším vyčistila od odpadků severní úsek Líňské okružní trasy. Začali uklízet v Líních v Hornické ulici a pokračovali k rybníku Okružinka. Vystoupali do kopce kolem lesíka a došli k silničce vedoucí z Úherce a pokračovali ve sběru odpadků až ke kravínu nad Líněmi. U bývalých silážních jam zanechali první haldu nasbíraných pytlů a volného objemnějšího odpadu. Potom postupovali po okraji lesa, akátovou alejí k obnovenému křížku k bývalému kaolínovému lomu až za autobusovou zastávku na okraji Sulkova k novému křížku. Zde zanechali druhou hromadu nasbíraného odpadu. Sběr odpadků zakončili u bývalé hájovny U Fulínů.

Druhá skupina pod vedením Karla Lukáše se vydala od Obecního úřadu na náves a Dobřanskou ulicí k mateřské školce. Vysbírali pohozený odpad za garážemi a okolo sportovního hřiště. Odpadu nebylo málo. Ve sběrném dvoře zanechali první tři plné pytle o objemu 110 litrů a dvě pneumatiky od osobního auta. Za sběrným dvorem se z druhé skupiny oddělila skupinka vedená Marií Kehlovou, která dostala za úkol vyčistit od odpadků okolí Líňské okružní trasy vedoucí za koupalištěm a na Sulkově okolí ulici



Nasbíraný odpad v úseku od sběrného dvora v Líních k bývalé sulkovské skládce

Na Šachtě a Na Perkách. Zbytek druhé skupiny pokračoval po silničce vedoucí k Nové Vsi a sbíral odpadky, které vyhazují cestující z osobních automobilů do přilehlého lesa. Z křižovatky u Nové Vsi jsme dále pokračovali vlevo směrem k mostu přes dálnici. Nedaleko mostu přes Luční potok u bývalé sulkovské skládky jsme nedaleko cesty v lese objevili odstřížky z plechové střešní krytiny a zbytky kabelů. Tento materiál byl rozměrný, a tak jsme ho nechali na hromadě vedle cesty. Malý odpad jsme poukládali do pytlů, které jsme po naplnění zavázali a uložili na kárku. Od sběrného dvora v Líních se nám takto podařilo naplnit tři pytle o objemu

110 litrů. Na uložené pytle jsme ještě položili další dvě nalezené pneumatiky z osobního auta. Tento materiál jsme dovezli až na křižovatku u podjezdu pod dálnicí. Zde jsme se opět spojili se skupinkou vedenou Marií Kehlovou. Udělali jsme společné foto a prošli jsme pod dálnicí a zamířili na Sulkov. Za dálnicí jsme narazili na velkou hromadu pytlů a pneumatik různých rozměrů, které vytahali z přilehlého lesa členové Spolku pro všechny, kteří ve stejném termínu uklízeli lesy okolo Sulkova. Další hromadu odpadu nasbíranou členy tohoto spolku jsme uviděli v ulici Na Perkách nedaleko Gühringu. S první skupinou jsme se sešli v restauraci Sparta na Sulkově. Po rozhovoru s členy první skupiny jsem zjistil, že nasbírali celkem 14 pytlů odpadu o objemu 110 litrů. Naplněné pytle a objemnější nalezený odpad soustředili u bývalých silážních jam nedaleko kravína nad Líněmi a u nového křížku na Sulkově nedaleko autobusové zastávky. Členové druhé skupiny nasbírali celkem 10 pytlů odpadu o objemu 110 litrů. Loni se nám zdálo, že odpadu vyházeného do přilehlé přírody v okolí Líní a Sulkova ubývá. Po ukončení letošního úklidu ale musím konstatovat, že tomu tak není. Mrzí nás, že nepořádníci nevyužívají možnost bezplatného odevzdání odpadu do sběrného dvora a raději ho pohodí za garáže v Líních a nebo jej raději odvezou do



Odpad nasbíraný v úseku Líně, obecní úřad - Okružinka - farma Milknatur

lesa. Dále nechápeme řidiče a osádky vozů jedoucích z Nové Vsi do Líní, kteří za jízdy vyhazují obaly od vypitých nápojů a zkonsumovaných potravin přímo do lesa. Je to takový problém tento odpad dát do sáčku a vyhodit až doma?

Chtěl bych poděkovat všem, kteří se zúčastnili úklidu a zároveň vyzdvihnout účast čtyř občanů z Líní, tří občanů z Vejprnic a po jednom občanova z Plzně a Rakovníka. Už dnes víme, že v sobotu 2. května 2020 se znovu sejdeme, abychom znovu zopakovali

úklid pohozeného odpadu a nepořádku v okolí Líní a Sulkova.

**Zapsal Karel Lukáš,
předseda Klubu českých turistů,
odbor Líně**



Odpad nasbíraný v úseku od obecního úřadu v Líních ke sběrnému dvoru



Společná fotografie 36 účastníků úklidu u obecního úřadu v Líních

Myslivecký spolek Líně, z. s. i v roce 2019 uklízí černé skládky v katastru obce Líně

Vedle mysliveckých povinností jako je lov a příkrmování zvěře, úklid sražené zvěře, aplikace pachových ohradníků a dalších začali i v letošním jarním období členové Mysliveckého spolku Líně, z. s. s úklidem černých skládek po neukázněných občanech, kteří vozí do okolních lesů odpadky a suť. Situace je

v porovnání s předchozími lety stejná, na některých místech dokonce i horší, a proto se k této činnosti mohou přidat i ostatní spolky a občané, kterým není životní prostředí lhostejné. Nepořádku je po lesích a loukách stále dost a každý může přiložit ruku k dílu a věnovat svůj volný čas uklizení prostoru, který využij-

váme všichni. Lesy, louky, remízy, větro-lamy, rybníky, vodní toky, příkopy mají především plnit svou přirozenou funkci a nebýt místem pro odkládání odpadu. Za Myslivecký spolek Líně, z. s.

**Petr Cink
myslivecký hospodář**



Na snímku první vlek odpadků, další odpadky už členové Mysliveckého spolku Líně mají nasbírané po lese a čekají jen na odvoz do sběrného dvora.)

Úklid lesa okolo Sulkova a Líní

Dne 4.5.2019 se konal každoroční úklid lesa na Sulkově. SPOLEK PRO VŠECHNY z. s. ve spolupráci s KČT a dobrovolníky nejen ze Sulkova a Líní, uklízeli doslova zaneřáděný les. Odpadky a nepořádek, který se nachází v okolí našich bydlišť je značný. A každému v tento moment blikla v hlavě otázka. ALE KDE SE TO TU POŘÁD BERE ? KDO TO SEM VOZÍ? A proto Spolek PRO VŠECHNY, z. s. opět čistil prostor Sulkova směrem k dálnici, dále směrem na Novou Ves a les naproti místnímu hřbitovu.

Množství nepořádku včetně hromad pneumatik je opravdu zážející. Nedá mi, abych nepřipomněla, že se v oblasti naproti hřbitovu stále nachází obrovská skládka přibližně 80 metrů dlouhá a minimálně 2,5 metru vysoká. Tato skládka byla již zjištěna minulý rok. Doufala jsem, že po nahlášení na příslušné úřady bude dávno odstraněna. Bohužel se tak nestalo. Vznáším tedy otázky PROČ? A KDY? Ač se spolky a dobrovolníci velice snažili, nebylo v jejich silách veškerý tento nepořádek odstranit. Doufám, že tento doslova obří kolos nebude brzy v jinak pěkném a již vyčištěném lesíku. Věřím, že všem lidem, kteří zde žijí, bude stále více záležet na svém okolí a nedopustí, aby se zde tyto skládky hromadily. Bylo krásné,



že i malé děti přišly se svými rodiči a chtěly pomoci. Je smutné, že děti musí učit dospělé, jak se chovat. Budme proto dětem vždy dobrým příkladem. Za odvedenou práci si většina dopřála občerstvení v místní restauraci SPARTA na Sulkově.

Všem, co pomáhali velice děkujeme a doufáme, že se brzo uvidíme na dalších akcích spolku v daleko hojnějším počtu.

*Za Spolek PRO VŠECHNY, z. s.
Váš přítel Adiva Kenová*



Lapače zlých snů

V neděli 26. 5. 2019 jsme se sešly s Lenkou Rejdovou na Spartě a vytvořily jsme si krásné lapače zlých snů. Bylo to zase krásné odpoledne v tvořivém a odpočinkovém duchu.

Přejeme krásné sny.

*Za Spolek ženy Sulkov
Jana Vizvářiová*



Letní kino Líně

BOHEMIAN
RHAPSODY

KNK
KINO NA KOLEČKÁCH



***V sobotu 3.8. od cca 21:30 ve sportovním areálu koupaliště Líně
(mezi Líněmi a Sulkovem)***

OBČERSTVENÍ: POPCORN (SLADKÝ, SLANÝ, ŠUNKO-SÝR, BBQ), LIMO, PIVO, VÍNO.

"PIKNIKOVÉ SEZENÍ" - DEKY A JINÁ SEZENÍ S SEBOU

Vstupné 80 Kč

DO LETNÍHO KINA VÁS ZVE OBEC LÍNĚ VE SPOLUPRÁCI SE SPOLEKEM PRO VŠECHNY, Z.S. A SDH LÍNĚ

V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNĚ POČASÍ SE PROMÍTÁNÍ RUŠÍ - ZMĚNA PROGRAMU VYHRÁZENA

DOSPĚLÍ

BROWN, Sandra -

Špinavá hra

MORNŠTAJNOVÁ, Alena -

Tiché roky

BÍLEK, Jiří -

Václav IV.

WHITTON, Hana -

Poslední láska císaře Karla

ŠWIST, Paulina -

Prokurátor

HARASIMOVÁ, I. Markéta -

Potemnělý ráj

LÄCKBERG, Camilla -

Zlatá klec

BAUER, Jan -

O trůn i o život



VÁŇOVÁ, Magda -

Kukaččí mládě

CHASE, Nichole -

Vévodkyně

BREARTON, T. J. -

Nezvěstná

JONASSON, Jonas -

Stojednaletý stařík, který se vrátil, aby zachránil svět

VIEWEGH, Michal -

Povídky o nelásce

ANDERSON, Rachael -
Pád lorda Draysona

ADAMS, Taylor -

Na dostřel

DE LA MOTTE, Anders -

Podzimní případ

STEEL, Danielle -

Přes nepřízeň osudu

HOUREDEBAIGT, Jean-Pierre -

Masáže psů

BRATTOVÁ, Kay -

Přej mi domov

MAYNE, Andrew -

Hračkář

ZAHRADNÍKOVÁ, Markéta -

Postel hospoda kostel

LUDVÍKOVÁ, Jitka -

Sedmnáctka

HEATH, Jack -

Mrchožrout



NEPIL, František -

Střevíce z lýčí

REISZOVÁ, Tiffany -

Síreň, rození hříšníci

BRYNDZA, Robert -

Smrtící tajnosti

CARTLAND, Barbara -

V přestrojení

GRUBER, Andreas -

Vražedná lhůta

ENSLEROVÁ, Eve -

Monology vagíny

HUNTEROVÁ, Cara -

Někdo blízký

HILLIER, Jennifer -
Sklenice srdíček

DEVERAUX, Jude -

Splněné sny

FRANKOVÁ, Julie -

Zákaz lásky aneb v slzách

LUNDRIGANOVÁ, Nicole -

Náhradník

KLÍMA, Josef -

Zločin jak ho pamatuju

SKOČILKOVÁ, Mirka -

Violka

FOUSEK, Josef -

Z omšelého saka

VELETZOS, Roxanne -

Holčička, kterou tam nechali

PHILLIPSOVÁ, Emily -

Olivie se snaží

DE VIGAN, Delphine -

Ani později, ani jinde

CAMERON, W. Bruce -

Psí domov

KEELAND, Vi -

Rebelský dědic

BERGOVÁ, Ellen -

Udělám ti ze života peklo

Knihy pro děti a mládež:

HERGANEVÁ, Yvonne -

Bořek z lesa

CLEVIN, Jorgen -

Jakub a Jáchym zachránci

ROWLINGOVÁ, J., K. -

Grindelwaldovy zločiny - původní scénář

SUTHERLANDOVÁ, Tui -

Ohnivá křídla, dračí věštba



MANN, Greyson -
Deník malého plížíla

MANN, Greyson -
Deník malého plížíla 2

GOSCINNY, SEMPÉ -
**Nové Mikulášovy patálie,
Bezvadný vtíp**



WELSCH, Vítězslav -
Tajemství děsivého deníku

BLACKER, Terence -
Dívka v sedle

Za Místní knihovnu Líně

Jaroslava Tomášová
knihovnice

Měsíc březen – Měsíc knihy

Měsíc březen je již více jak 60 let spojován s Měsícem knihy. Historie Měsíce knihy sahá do roku 1955, tedy do období hlubokého komunismu, kdy tehdejší propagátoři použili tuto akci jako nástroj osvěty. Kladli za cíl, aby se knihy dostaly do všech domácností a do podvědomí co největšího počtu lidí. Ti měli být četbou přetvořeni na dokonale uvědomělé soudruhy, bezmezně oddanými socialistickému režimu.

I přes to, že Měsíc knihy působil jako komunistická doktrína, měly knihovny a knihkupectví vedoucí slovo a pořádaly nejrůznější akce, besedy a večery poezie. Paradoxně do toho prsty tehdejší politiky nijak nezasahovaly a jejich záměr, přinést knižní osvětu, se pomalu začal naplňovat. Pravda, bylo to ale s jinými tituly, než si tehdejší režim představoval. To se projevilo po sametové revoluci, kdy se likvidoval tehdejší socialisticky zaměřený knižní fond a stalo se, že „soudruh Gotwald se mohl válet někde u cesty a byla to velká škoda, protože to nikdo nikdy ani nečetl“.

S příchodem sametové revoluce přišla i řada změn, především to, že Měsíc knihy přestal být ministerstvem řízenou akcí a téměř zanikl. Zdálo by se, že s příchodem internetu a elektronických knih ztrácí knihovny a knihkupectví svůj smysl, ale není tomu tak. Je mnoho lidí, kteří raději, než po studené elektronice, sáhnou po staré dobré knize, chtějí si ji osahat a nasát její specifickou vůni. A tak



i Měsíc knihy se dodnes v březnu připomíná. Vždyť proč k březnovým svátkům jara nepřipomenout i knihy a v období, kdy je jaro ještě hodně syrové, nesáhnout po nějakém tom čtení.

Tuto tradici u nás dodržují i paní učitelky ze školky a družiny, které děti vedou k četbě a každý březen jdou s dětmi navštívit knihovnu. Ty nejmenší, které jsou v knihovně poprvé, se jen seznámí s prostředím knihovny, s knihami, které si zde mohou zapůjčit a dozví se, jak se do knihovny mohou přihlásit jako čtenáři. Starší děti, které jsou v knihovně již poněkoliť, si zde zkusí samy přečíst pohádku, vyplnit pohádkový kvíz nebo se ptají na to, co je zajímavé a kde na

své dotazy vyhledají odpovědi v knihách. Stává se pak, že po těchto návštěvách se školkou nebo družinou přijdou děti s rodiči a přihlásí se jako noví čtenáři.

I tento březen děti knihovnu měly možnost navštívit a jak se ukázalo, jejich zájem o knihy je stále na dost vysoké úrovni. Překvapily mě i svými znalostmi o naší knihovně a tím, jak hodně věcí si zapamatovaly z minulé návštěvy. Dík tedy patří paním učitelkám, které dodržují tradici a starají se, aby knihy měla stále v životě těchto dětí své místo.

Za Místní knihovnu Líně
Jaroslava Tomášová
knihovnice

Velikonoční kreativní dílnička 6. 4. 2019

Již tradičně se před Velikonocemi v Obecním domě v Líních sešli malí i velcí nadšenci na VELIKONOČNÍ KREATIVNÍ DÍLNIČKU pro rodiče s dětmi. Spolek PRO VŠECHNY, z. s. dne 6. 4. 2019 zajistil odpočinkové odpoledne a příjemné chvíle. Vyráběli všichni bez rozdílu věku a jejich výtvoři byly neskutečně krásné

ba přímo kouzelné. Velikonoční atmosféra prostoupila každého. Úsměv, hudba a dobrá nálada. To bylo sobotní odpoledne, jaký si každý z nás přál. Samozřejmě, co by to bylo za Velikonoce, kdyby chybělo pletení pomlázek, malování, zdobení vajíček, korálky a další. I nějaké to mlsáníčko bylo. Sál byl plný jak místních, tak i lidí z okolí

a spolek děkuje všem, kteří se na této akci podíleli. Srdečně zveme na další akce. A pokud se chcete přidat a zažít i atmosféru příprav, jste vítáni. Jak název říká: SPOLEK PRO VŠECHNY. Těšíme se na Vás

*Za Spolek PRO VŠECHNY, z. s.
Adiva Kenová*



Děšť turistů neodradil, aneb Líňský maraton pokračoval 32. ročníkem

V sobotu 11.května 2019 uspořádal Klub českých turistů, odbor Líně 32.ročník turistického pochodu Líňský maraton, který již po páté nesl přívlastek Memoriál Františka Brabce. Protože okolí Líní neoplývá turisticky značenými trasami, museli Martina Lopatová a Karel Lukáš proznačit většinu tras vlastním značením – žlutými kolečky a šipkami. Tomuto značení věnovali během dubna tři volné ne-

děle a Velikonoční pondělí a značení dokončili ve středu 1.května obnovou značení na Líňské okružní trase. Při vyznačování tras odpracovali celkem 55 hodin. Pro pěší turisty byly v terénu vyznačeny trasy 11, 15, 22, 33 a 42 km. Pro příznivce jízdy na horských kolech jsme vyznačili trasy 22, 33 a 42 km a majitelé silničních kol se mohli těšit na trasy o délkách 42 a 84 km, které se neznají a cyklisté

se na nich orientují podle silničního značení. Trasy pro pěší a horská kola byly situovány do prostoru mezi obcemi Tlučná, Nová Hospoda, Valcha a Dobřany. Trasy pro silniční kola byly vedeny nejprve na západ od Líní do Heřmanovy Hutě a potom zamířily na jih. Nejjižnějším místem na trase 84 km byla obec Roupov se známou zříceninou hradu. Pro zdárný průběh turistického po-



Startmaršálové jednotlivých tras pochodu Liňský maraton jsou připraveni



Na startu tras pro horská kola

chodu je potřeba sestavit tým pořadatelů. V pokladně, kde turisté zaplatili startovné, zasedly Vlasta Čáslavová a Miroslava Helcllová. Start trasy 11 km pro pěší měla na starosti Ivanka Brandejsová, trasu 15 km pro pěší Jindřiška Votoupalová a trasy 22, 33 a 42 km pro pěší turisty odstartovala Ing. Anna Poláková. Trasy pro horská kola v délce 22, 33 a 42 km a trasy pro silniční kola o délce 42 a 84 km startoval Ing. Jozef Babka. Provoz bufetu s občerstvením zajistily Monika Kurová a Alena Sedláková. Svoz turistů smluvním autobusem z Plzně měl na starosti Ing. Petr Vlček. Průběh turistického pochodu koordinoval jeho vedoucí Karel Lukáš.

První turisté odstartovali na trasy 33 a 42 km v 6:45 hodin. Ostatní trasy pro pěší a cyklotrasy startovaly od 8:00 do 10:30 hodin. Zpočátku to vypadalo, že počasí bude pochodu přát, ale v půl deváté se zatáhlo a začalo vydatně pršet. Turisté, kteří se chystali na tra-

sy, prodloužili svůj pobyt v Obecním domě. V půl desáté přestalo pršet a mohli se konečně vydat na trasy.

Tento krátký, ale vydatný hodinový déšť nám snížil účast na pochodu zhruba o 50 účastníků. To ještě nikdo netušil, že v půl třetí odpoledne se přizpůsobí bouřka s krupobitím. Po uzavření startu všech tras jsme zjistili, že na pochod přišlo 204 účastníků. Pěší trasy si zvolilo 144 zájemců, na horských kolech se na trasy vydalo 59 účastníků a trasu pro silniční kola si zvolila jedna účastnice. Pochod navštívilo 62 členů z různých odborů Klubu českých turistů, neorganizovaných turistů bylo 142 a občanů z Líní a Sulkova se dostavilo 64. Klub českých turistů, odbor Líně reprezentovalo na pochodu 42 členů. V cíli každý účastník pochodu obdržel pamětní list a samolepku pochodu se stíhačkou MIG 19, která je umístěna u mateřské školky v Líních. Ten, kdo měl chuť na chleba se sádlem, mohl si jej vzít z táců umístěných

na stolech v sále Obecního domu.

K úspěšnému průběhu turistického pochodu Liňský maraton, memoriálu Františka Brabce přispělo laskavé a kulturní prostředí sálu Obecního domu s jeho moderním zázemím, vzorná obsluha bufetu, bezchybní organizátoři pochodu a spokojení turisté.

Děkuji všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci pochodu a hlavně těm, kteří pochod navštívili. Poděkování patří též Obecnímu úřadu Líně za bezplatné zapůjčení prostor Obecního domu.

Přijďte nás podpořit i příští rok, protože v sobotu 9.května 2020 pro Vás připravíme již 33.ročník Liňského maratonu, memoriálu Františka Brabce. Již dnes se těšíme na Vás.

*Zapsal Karel Lukáš,
předseda Klubu českých turistů,
odbor Líně*



Porada při výběru tras



Spokojení a trochu unavení bikeři

ČERVEN

15. 6. HRAD HARTENBERG A OKOLO SVATAVY – pěší turistika

So Turistická akce s podporou autobusu

Trasy: 8, 11, 19, 25, 30 km – **mapy KČT: Č.3 * atlas SHOCART strana: 149, 150**

Odjezd busu: Zbůch, zastávka busu U školy a U šachty 6:05 * Líně 6:15 * Sulkov 6:20

* Plzeň, Husova zast. MHD u ČNB 6:30 * Plzeň – Lochotín, pivnice U Komína 6:40 hod.

Starty tras: **8 km:** Luh nad Svatavou (altán) * **11 km:** odb. Hartenberg (hrad)

* **19,30 km:** Libnov (pod H. Studencem) * **25 km:** Skelná Huť

Cíl: Sokolov – nádraží ČD (všechny trasy)

Zajímavosti na trase: rozhledna Cibulka, hrad Hartenberg, Sokolov, rozhledna Hard (Sokolov)

Přihlášky do 7. 6. 2019 * Cena za dopravu: 260 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

(děti a studenti do 25 let 50% sleva: 130 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč)

Informace a přihlášky: Petr Vlček, mobil: 737 083 120 * e-mail: fpevlk@seznam.cz

Poznámka: trasa byla připravena úpravou materiálů Františka Brabce.

29. 6. PODÉL HRANICE II: Z KOMÁŘÍ VÍŽKY NA TISKÉ STĚNY – pěší turistika

Turistická akce s podporou autobusu

So Trasy 11, 19, 25, 31 km – **mapy KČT: 6, 11, 12 * atlas SHOCART strana: 28, 29, 30, 15**

Odjezd busu: Zbůch, zastávka busu U školy a U šachty 5:20 * Líně 5:30 * Sulkov 5:35

* Plzeň, Husova zast. MHD u ČNB 5:45 * Plzeň – Lochotín, u Gery 5:55 hod.

Starty tras: **25, 31 km:** Komáří vížka (parkoviště) * **19 km:** Adolfovo * **11 km:** Panenská (silnice)

Cíl: Tiské stěny – turistická chata (všechny trasy)

Zajímavosti na trase: hřeben Krušných hor, Komáří vížka (výhledy), NS Tiské stěny (skalní město)

Přihlášky do 21.6.2019 * Cena za dopravu: 370 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

(děti a studenti do 25 let 50% sleva: 185 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč)

Informace a přihlášky: Petr Vlček, mobil: 737 083 120 * e-mail: fpevlk@seznam.cz

ČERVENEC

20. 7. ČTYŘI ROČNÍ OBDOBÍ – LÉTO – pěší turistika

So Místo konání: Jihočeský kraj, okres Strakonice Trasy: 18, 5 km – **mapy KČT: č.70**

Zajímavosti na trase: zámek Dub u Prachatic, zřícenina hradu Helfenburk

Dopravní spojení: tam – bus: Líně 5:01 – Plzeň, CAN 5:22;

vlak: Plzeň, hl. n. 6:03 – Číčenice 7:33, 7:39 – Strunkovice nad Blanicí 8:10 hod.;

zpět – vlak: Bavorov 16:00 – Číčenice 16:19, 16:26 – Plzeň, hl. n. 17:56;

bus: Plzeň, CAN 19:05 – Líně 19:23 hod.

Přihlášky se zálohou 100 Kč do 18. 5. 2019

Informace a přihlášky: Václav Straka mobil 721 443 671, e-mail: kctline@seznam.cz;

web: <http://kctline.euweb.cz>

ZÁŘÍ

PODÉL HRANICE III: NEJVYŠŠÍ HORA PLZEŇSKÉHO KRAJE (VELKÁ MOKRŮVKA), HŘEBENOVKA LUZNÝ – ROKLAN – pěší turistika

So Turistická akce s podporou autobusu
Trasy 9, 11, 13, 24, 26, 29 km – **mapy KČT: 65 (částečně) * atlas SHOCART strana: 544, 545**

Odjezd busu: Zbůch, zastávka busu U školy a U šachty 5:35 * Líně 5:45 * Sulkov 5:50

* Plzeň – Bory, konečná MHD 6:05

Start všech tras: **Waldhäser Parkplatz**

Cíl: **9,11,13 km:** Waldhäser Parkplatz (D) * **24,26,29 km:** Klingenbrunn (nádraží)

Zajímavosti na trase: Šumavská příroda, Luzný, Velká Mokrůvka, Rachelsee z ptačí perspektivy.

Přihlášky do 30.8.2019 * Cena za dopravu: 300 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

(děti a studenti do 25 let 50% sleva: 150 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč)

Informace a přihlášky: Petr Vlček, mobil: 737 083 120 * e-mail: fpevlk@seznam.cz

Upozornění:

- 1. Trasy vedou v SRN – doporučuji uzavřít cestovní pojištění. Platné doklady s sebou.**
- 2. Doporučuji drobná €**
- 3. Omezené možnosti občerstvení po celé trase** (vyšší ceny, obtížně zjistitelné možnosti).
Přímo na trase Roklanská chata a Lusenka chata
- 4. Na akci bude obtížnější orientace**, tvar a barva a značek bude zjištěna až na místě,
z mapy informace nejde vyčíst, bude třeba důsledně sledovat směrovky.
- 5. Pro trasy 24, 26 a 29 km:** částečný pohyb po hraniční cestě oficiálně otevřené oběma NP
(D/CZ) od 15. 7. do 15. 11.

21. 9. PODÉL HRANICE IV: Z HRANIC DO HAZLOVA – pěší turistika

Turistická akce s podporou autobusu

So Trasy 10, 14, 24, 35 km – **mapy KČT: č.1 * atlas SHOCART strana: 106, 107, 147**

Odjezd busu: Plzeň, parkoviště u CAN 5:45 * Sulkov 5:55 * Líně 6:00 * Zbůch,
zastávka busu U školy a U šachty 6:05

Starty tras: **14, 35 km:** Hranice u Aše * **10 km:** Studánka, obec * **24 km:** rozhledna Háj (parkoviště)

Cíl: 10,14 km: Aš, náměstí * 24,35 km: Hazlov, pošta

Zajímavosti na trase: rozhledny Háj, Stráž u Aše, Kapeleberg (SRN), příroda Smrčin,

Aš muzeum u tras (14 a 10 km)

Přihlášky do 13. 9. 2019 * Cena za dopravu: 310 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

(děti a studenti do 25 let 50% sleva: 155 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč)

Informace a přihlášky: Petr Vlček, mobil: 737 083 120 * e-mail: fpevlk@seznam.cz

Upozornění: Část tras **23,35 km** vede po území v SRN – **doporučuji uzavřít cestovní pojištění. Platné doklady s sebou.** V této lokalitě bude **obtížnější orientace**, tvar a barva a značek bude zjištěna až na místě, z mapy informace nejde vyčíst, bude třeba důsledně sledovat směrovky.
Na rozhlednu **Kapelenberg** se platí vstupné v Euro.

Druhá pěší jednodenní vycházka z cyklu Čtyři roční období byla jarní a uskutečnila se v sobotu 18.května 2019 v okrese Louny v Ústeckém kraji. Počasí nám přálo. Bylo polojasno až jasno a denní teplota dosahovala 23°C. Celé 12 kilometrové putování údolím žatecké pánve proslulé pěstováním kvalitního chmele zahájí naše 29 členná skupina na železniční zastávce Veletice. Odtud kolem klasicistní kaple z doby kolem roku 1800 pokračujeme údolím Blšanky do Dobříčan. Cestou procházíme kolem chmelnic, na kterých pracuje spousta lidí. Chmelařskou vsí projdeme kolem rozsáhlého parku, opuštěného zámku ve špatném stavu a původního gotického kostela Narození Panny Marie přestavěného roku 1878 až do údolí Ohře. To se již před námi v dáli objeví chmelařská obec Stekník, prvně uváděná roku 1389 jako Vzteklinec a nad ní jeden z nejvýznamnějších českých rokokových zámků. K němu dojdeme po 7 kilometrech. Je dvoukřídlá dispozice s jižním a západním křídlem, k němuž přiléhá zámecká kaple. Zámek obklopují ze dvou stran unikátní italské terasovité zahrady z druhé poloviny 18. století, rozlohou a významem srovnatelné se zahradami pod Pražským hradem. Tvoří je 5 kilometrů zdí vysokých až 6 metrů. Protože do pokladny zámku, která je současně bufetem přijdeme o půl hodiny dříve než máme rezervovanou, ze čtyř prohlídkových okruhů, prohlídku okruhu Kaple a interiéry s průvodcem,



Celkový pohled na zámek Stekník a italské terasovité zahrady

máme možnost si zakoupit i turistické suvenýry, občerstvení anebo jako Karel Lukáš a Jirka Horský se vydat na samostatnou prohlídku zahrad včetně řopíku a sklepení. V pokladně využijí krátkého zastavení kastelánky zámku Mgr. Jany Zajíčkové a předám ji náš pamětní list, z kterého měla upřímnou radost a poděkovala za něj. S průvodcem Bc. Jiřím Kašparem pak navštívíme zrestaurované prostory. Okruh zahájíme v sala terreně, kde nás krátce seznámí s historií zámku. Dozvíme se například, že posledním soukromým majitelem byl švýcarský konzul. Po druhé světové válce zámek začal sloužit Výzkumnému ústavu chmelařskému v Žatci.

Později jej užívala Národní galerie Praha jako depozitář obrazů. Od 1.ledna 1997 spravuje zámek Národní památkový ústav a ihned začíná procházet celkovou rekonstrukcí. Veřejnosti přístupný je od roku 2014. Současně nás upozorní na interiéry zámku, které jsou bohatě zdobeny štukovou a freskovou výzdobou. Pak projdeme nově zrekonstruovanou chodbou v 1.patře k hlavnímu sálu. Na rekonstruovaný hlavní sál se již těší i filmaři, kteří na Stekníku dříve několikrát natáčeli. Oválné sály u nás v Čechách moc nejsou. Pohádka se tu již točila, ale sál byl upraven tapetou. Vstoupíme do jižních salonků 1. patra s výstavou historických kočárků a hraček sběratelky Hany Mullerové. Prohlídkový okruh zakončíme v zámecké kapli Navštívení Panny Marie s původním mobiliářem z roku 1772 s bohatou iluzivní malbou, kryptou, kde je pohřben Franz Karel Korb z Weidenheimu a rokokovými varhanami. Na ně nám na závěr průvodce zahrál několik ukázek nejen duchovních skladeb, ale i písně skupiny ABBA. Ze zámku procházíme obcí Stekník kolem řady převážně barokních vesnických usedlostí, jež jsou od roku 1995 vesnickou památkovou zónou. V chmelařské vsi Hradiště vidíme Mariánský sloup z roku 1715, znovu postavený roku 1880 a u kostela sv. Šimona a Judy dřevěnou zvonici opravenou roku 1843. Po přejití řeky Ohře přijdeme do další chmelařské vsi Lišany, kde si na návsi



italské terasovité zahrady založené v 2. polovině 18. století pod zámkem Stekník



Společná fotografie u zámku Stekník



Pohled z nádvoří na rokokový zámek Stekník

v krámku provozovaném vietnamkou, část skupiny pro osvěžení zakoupí mražené výrobky a ostatní lahvičky tradičního žateckého, spodně kvašeného českého ležáku vynikající chuti. Domů odjíždíme ze železniční stanice Lišany u Žatce. Zúčastněním se této vycházky splnila v dlouhodobé soutěži pro členy našeho odboru její podmínky Jarmila Klementová a v druhé soutěži i pro

nečleny Klubu českých turistů Helga Koudelková. Obě budou oceněny na členské schůzi odboru v lednu 2020. Prvně jmenovaná obdrží zajímavou knihu a druhá jmenovaná zvláštní Pamětní list.

Akci lze jednoduše zhodnotit takto: skvělé počasí, bezva program a výborná parta. Další možností bude v tomto cyklu letní jednodenní pěší vycházka

dlouhá 18,5km do okresu Strakonice v Jihočeském kraji v sobotu 20. července 2019, při které plánuji navštívit zámek Dub u Prachatic a zříceninu hradu Helfenburk. Všem zúčastněným přeji, ať se vycházka též vydaří!

*Sepsal Václav Straka,
vedoucí akce Klubu českých turistů,
odbor Líně*

TJ Baník Líně – Sušice 2019

Jako každý rok jsme koncem února zamířili na zimní soustředění do města Sušice, ve kterém se nachází, přímo na břehu Otavy, nádherný sportovní areál.

Ať už tradiční výběh na Svatobor, nekonečné schody k vrchu Andělíček, nebo klasický fotbalový trénink, byly činnosti, které nám daly, jak se říká slušně do těla.



Zleva: Ladislav Toth, Tomáš Šoul, Václav Beran, Marek Kuna, Tomáš Jung, Tomáš Aschenbrenner, Milan Šluk, Jan Tycar, Martin Dudík, Pavel Staškovič

Březen je každý rok plný očekávání. Blíží se jaro, probouzí se příroda a my se chystáme na oslavu MDŽ. Tentokrát se konala již 6. března opět v Obecním domě v Líních. Je tu prostorný sál, ideální místo pro tanec. Zahrál pan Audes a jako vždy bylo veselo a pobavili jsme se. Rádi se všichni sejdeme, popovídáme si a tanec pochopitelně k zábavě také patří. Někdo tu zahání samotu, jiný se setká s někým, koho dlouho neviděl. A k tomu také naše akce slouží.

Sál obecního domu je hojně využíván, není proto divu, že se tu 7. března konalo i zasedání starostů a zástupců obcí Mikroregionu Radbuza. Naše divadelní skupina byla požádána, aby zpestřila jejich jednání svým vystoupením „Další prosím!“ Málokterá obec má svůj divadelní soubor, proto všichni přítomní ocenili činnost zdejších ochotníků.

Jak je známo, v rámci studia akademie třetího věku se od září věnují divadelníci každé úterý přípravě dramatizace knihy O. Sekory Ferda Mravenec. Premiéru viděly 10. března v obecním domě nejprve děti z MŠ Líně a po skončení hned následovalo další představení pro 1. stupeň ZŠ. Ochotníci byli zvědaví na chování dětí a bylo milé sledovat jejich reakce na dramatické události na jevišti, volání a komentáře. Za své výkony byli herci odměněni potleskem a drobnými dárky. Je potřeba děti pochválit za kázeň během vystoupení. Také děti ze ZŠ byly vzorné a sledovaly se zájmem dění na pódiu. Každý ochotník byl odměněn růží. Celý soubor měl dobrý pocit po prvním veřejném uvedení této hry. Vždyť ohlas publika je pro účinkující



Představení pro MŠ a ZŠ senioři 2

tzv. zpětná vazba a povzbudí je v další činnosti.

Se společností Lva z Rožmitálu jsme „procestovali“ kus světa. Sice jen na jejich přednáškách se spoustou obrazových materiálů a videí, ale přesto nás dokázali nadchnout pro cestování a poznávání cizích krajů. Ne všude bychom se mohli vypravit, proto jsme si tentokrát vybrali vzdálený Singapur. Přednáška se konala 10. dubna opět v obecním domě a byl o ni zájem. Oslava svátku matek se trochu ve společnosti opomíjí. Ale naše divadelní skupina chtěla potěšit klienty pečovatelského domu na Sulkově a s předstihem 7. března jim přišla popřát a po-

těšit svým vystoupením Další prosím! Přijeli sem i zájemci z pečovatelského domu v Tlučné, a tak se tu setkali staří známí, kteří se dlouho neviděli. Setkání bylo milé, upřímné, jistě přineslo radost a oživení do všedních dnů. Po představení jsme poseděli, popovídali si. Předali malé dárky od obecního úřadu. Bylo to příjemně prožité odpovědně.

Divadlo žije! Nejen na divadelním festivalu v Plzni, ale i v Losině. Tamější divadelní spolek Jirásek 2012 nás pozval na uvedení operety Růže z Argentiny. Vydali se nejen ochotníci, ale i ostatní zájemci. 52 našich seniorů mělo možnost obdivovat výkony souboru.



Přednáška Senior bez nehod



MDŽ senioři

Tištěný program s barevnými fotografiemi, osobami a jejich obsazením připomínalo profesionální divadlo. I scéna, kostýmy a výkony účinkujících to skoro potvrzovaly. Při představení byla použita i zadní projekce, takže bylo co obdivovat. Při srovnávání obou souborů není třeba mít komplexy. Soubor Jirásek 2012 má mnohem víc herců, jsou tam převážně mladší členové a pomocníci s přípravou představení je také mnohem víc. Na podmínky, které má náš soubor, předvádějí naši herci pěkné výkony, i kostýmy jsou na představení Ferdý Mravence dokonalé. Naše režisérka H.Svobodová i předsedkyně organizace M.Brandnerová pozvaly soubor z Losině na představení Ferdý Mravence do Líní. Nemusíme se bát, že neobstojíme se ctí.

Poslední květnovou akcí byl Kulatý stůl – bezpečnost a prevence, projekt Plzeňského kraje pro seniory. Akce se konala v obecním domě 21. května a hlavní témata byla: Senior bez nehod, Hasiči radí, jak se zachovat při dopravní nehodě, Seniorská obálka, Tísňová péče. Různých vzdělávacích programů jsme zažili dost, ale tento byl ze všech nejvydařenější. Proč? Nebyla to jen snůška faktů, formou divadelních scének byly znázorněny určité dopravní situace a zachycena reakce a správné chování. Také pomocí videa a záznamu rozhovoru s dopravním psychologem byla přednáška zpestřena a oživena. Autor projektu Jiří Šlachta nás seznámil se statistikou dopravních nehod způsobených seniory, dal nám dobré rady, jak se vyhnout neho-

dě a doporučil web určený pro seniory. Určitě tam najdeme cenné rady. Jak se zachovat při dopravní nehodě? To nám poradili zástupci HZS Plzeň. Při stresu člověk mnohdy nejedná racionálně a jestliže se má situace rychle vyřešit, je třeba zachovat klidnou hlavu a pamatovat si, kde hledat pomoc. Všichni účastníci odcházeli vybaveni vědomostmi i brožurami, které poskytují návod, jak se v různých situacích zachovat. Je dobré je mít, lepší nemuset je použít. Před námi je ještě několik akcí a pak se můžeme těšit na léto a radovánky s ním spojenými. A co si přát? Přece pěkné počasí, pohodu a dobré zdraví!

*Milena Bulínová
Senioři ČR, Sulkov*

Čarodějnické rejdní pro děti aneb odpoledne plné her

A je tu opět zábavný den nejen pro malé. Spolek PRO VŠECHNY, z. s. uspořádal odpoledne plné čar a kouzel. Pálení čarodějnic, které se konalo 28. 4. 2019 na návsi v Líních, ohromilo nejen dětičky, ale i dospělé. Je vidět, že veselo může být vždycky a všude. I když se ze začátku zdálo, že to bude opravdu deštivé a studené odpoledne, přesto vysvitlo sluníčko. O masky a převleky nebyla nouze. Děti i dospělí si vyzkoušeli jízdu z kopce na neovladatelném koštěřdu, opičí dráhu, testovali co najdou ve kbelíku, hod pavoukem a mnoho dalších disciplín. Občerstvení bylo zajištěno a úsměvy dětí na tvářích byly tou největší odměnou všem. Jen ty opravdové čarodějnice mezi námi stále jsou...

Odměnou pro každého účastníka byl opečený buřtík nebo klobása.

*Spolek PRO VŠECHNY, z. s.
Adiva Kenová*



Wellness v obecním domě

Dne 23. 3. 2019 a 24. 3. 2019 se v tyto jarní dny Obecní dům v Líních opět proměnil v oázu odpočinku a klidu. Celý víkend od brzkého rána do pozdního odpoledne se přes stovku lidí nechalo hýčkat, rozmazlovat a opečovávat na wellnessu nejen pro ženy. Každoročně jej pořádá Vám dobře známý SPOLEK PRO VŠECHNY z. s.. Jak sám název spolku napovídá, spolek se snaží myslet i na své spoluobčany, kteří nemohou a nebo nechtějí dojíždět za procedurami do vzdálenějších obcí a měst.

Babičky, dědečkové, ale i maminky na mateřské či ostatní pracující velmi ocenili tuto akci. Hýčkali je zde maséři(ky), pedikérky i kosmetičky. Bylo zde k vidění oblečení, kosmetické výrobky a samozřejmě Vám všem již dobře známé dentální pomůcky. Díky těmto pomůckám se dětičky již nebojí zubaře a těší se z každého zoubku, který mají. Letos poprvé si zde někteří vyzkou-



šeli metodu ACCESS BARS, která je zde poměrně novou a málo známou. Je nejen na zklidnění a uvolnění těla a duše. Jinak řečeno, jde o metodu, kdy

nahlédnete sám sobě do nejhlubšího nitra a dokážete naplno pojmenovat své myšlenky a pocity. Také ale můžete jen odpočívat a nechat tok energie naplno prostoupit Vaše tělo. Je těžké to popsat, lepší je to zažít.

Pro zpříjemnění pobytu byly připraveny v občerstvení zdravé a velmi chutné dobroty. Vůně kávy zlákala na zákusek nejednu mlsnou pusinku. Čas jako by se zde na chvíli zastavil a tak skoro nikdo nechvátal pryč.

Na uvítací drink na začátku a úsměvy všech kolem při poslechu relaxační hudby, se na podzimní wellness již dnes těší snad každý, kdo zde byl.

Všem, kteří se na přípravě této víkendové akce podíleli, spolek děkuje, neboť pomohli ulevit nejen od bolesti, ale mnohým i od samoty a vnesli opět světlo do nadcházejícího jara.

*Za spolek PRO VŠECHNY, z.s.
Adiva Kenová*



Sportovní akce „Sportmanie Plzeň 2019“ navazuje na předchozí úspěšné ročníky Sportmanie Plzeň a na Olympijský park Plzeň 2016 s celkovou návštěvností přes 200 000 lidí za 3 roky. V roce 2019 se akce bude konat od 17. 8. 2019 do 25. 8. 2019 neboť město Plzeň chce nabídnout dětem, mládeži, ale i občanům a návštěvníkům města Plzně možnost smysluplně trávit prázdninové dny a seznámit se s jednotlivými druhy sportů.

Stejně jako v předchozích letech sportovní kluby města Plzně a Plzeňského kraje poskytnou možnost vyzkoušet dětem, mládeži ale i dospělým různé druhy sportů, besedy se známými sportovci a přednášky o zdravém životním stylu.

V rámci snahy o rozšíření myšlenky propojit sportovní kluby s dětmi

a mládeží, a to do celého regionu, bude součástí „Sportmanie Plzeň 2019“ i Roadshow Sportmanie Plzeňského kraje 2019, a to opět ve městech Rokycany, Klatovy, Domažlice, Tachov.

TERMÍNY:

Roadshow Sportmanie Plzeňského kraje 2019

21. 6. – Rokycany

24. 6. – Klatovy

25. 6. – Domažlice

26. 6. – Tachov

Sportmanie Plzeň 2019

sobota 17. srpna – neděle 25. srpna 2019

Otevírací doba parku – všední dny: 13:00–20:00

Víkendy: 10:00–20:00 (sobota 17. 8. a neděle 25. 8. pouze do 16:00)

Vstupné: zdarma

Hlavní atrakce – lezecká stěna, obrovská vodní skluzavka, lanový park v korunách stromů, pumptrack, lidský stolní fotbal, originální autodráha CARRERA

Zahajovací ceremoniál

17. srpna 2019 od 16:00

Proběhne v duchu oslav výročí 100 let narození Miroslava Zikmunda

24. 8. Letní párty běh

Rodinný běh plný zábavy



17.–25. 8. 2019

všední dny 13.00–20.00, víkendy 10.00–20.00

Amfiteátr a park
za OC Plzeň Plaza

Vstup ZDARMA

- Soutěž o medaile pro děti, doprovodný program, workshopy a autogramiády
- Každé 3 dny nové stanoviště, Speciální dny s městskými obvody
- Sportmanie Plzeňského kraje – 21. 6. Rokycany, 24. 6. Klatovy, 25. 6. Domažlice, 26. 6. Tachov

Zlatá Adélka

Dalšího skvělého úspěchu dosáhla naše největší hvězda současnosti, Adélka Janoušková, když se v polovině března stala na Mistrovství ČR mládeže do 16 let v šachu opět Přebornicí ČR v kategorii D12. Zajistila si tak postup nejen na Mistrovství Evropy, které se uskuteční v srpnu v Bratislavě, ale i na Mistrovství světa v Číně. V Koutech nad Desnou, kde se MČR mládeže hrálo, reprezentoval ŠK Líně ještě Vítek Vilímek ve stejné věkové kategorii chlapců. Jemu se však premiéra mezi nejlepšími vrstevníky v ČR vůbec nevydařila a skončil v poli poražených. Přesto i on nakonec do Bratislavy pojedí a pokusí se napravit si reputaci v mezinárodní konkurenci. Oběma reprezentantům budeme držet palce.



Zlatá Adélka Janoušková na MČR mládeže do 16 let (Foto: ŠŠ Světlá n. S.)

Nejlepším seniorem Jan Ježek

Ve dnech 09. – 10. března proběhl v Plzni v klubovně SK Petřín Plzeň Krajský přebor v šachu seniorů. Mezi účastníky byli i dva zástupci líňského klubu, v sobotní kvalifikaci třetí Jan Ježek a osmý Otto Burda. Oba postoupili do nedělního finále, kde své umístění ještě vylepšili, Ježek zvítězil a získal titul Krajského přeborníka pro r. 2019, Burda skončil sedmý.

Stříbrná medaile z KP družstev mladších žáků

V sobotu 23. března patřila klatovská sokolovna mladým šachistům. Probě-

hl zde krajský přebor 6členných družstev mladších žáků a ŠK Líně přivezl hned čtyři týmy, tak velká je v současnosti členská základna mládeže! Ta se rekrutuje z kroužků v Obecním domě Líně a na školách v Městě Touškově a Zbůchu. Soutěž byla ve své historii vůbec nejpočetněji obsazena, do Klatov přijelo 19 družstev z různých míst Plzeňského kraje. Roli největšího favorita nakonec celkem s přehledem splnil ŠK 64 Plzeň, který si vítězstvím v turnaji zároveň zajistil postup na MČR. Druhé místo pak vybojovalo družstvo mladých šachistů

z Líní ve složení (1. Vilímek – 5 bodů / 7 partií, 2. Janoušková, A. – 6/7, 3. Dobsa – 5/7, 4. Steinbauer – 4,5/7, 5. Hruška – 5/7, 6. Janoušková, E. – 6/7), třetí místo patří pořádajícímu oddílu. Příjemným překvapením bylo 6. místo líňského béčka, které bodově táhly hlavně děvčata (1. Kleistner – 2/7, 2. Gregor – 3,5/7, 3. Švantner – 2/7, 4. Strnadová, B. – 5,5/7, 5: Do Quang, M. – 5,5/7, 6. Trsková – 4,5/7). Jen pro úplnost se sluší uvést, že družstvo C skončilo patnácté a družstvo D osmnácté. Pro hráče těchto týmů to však byla často první zkušenost s turnajem takové úrovně.



KP mládeže do 16 let: vítězové s krajskou radní Radkou Trylčovou (Foto: D. Nový)

MČR dětí do 8 let

Až na druhý konec republiky, do Frýdku-Místku cestovala naše výprava koncem března na Mistrovství ČR dětí do 8 let. Zatímco Eliška pošilhávala po medaili, pro Aničku to byla první účast na republikovém turnaji a konfrontace s nejlepšími hráčkami ve stejné věkové kategorii. E. Janoušková nakonec na medaili nedosáhla, s 5 body uhájila své nasazení a skončila devátá. A. Jenčová svůj cíl splnila, podařilo se jí porazit jednu soupeřku a neskončila poslední. Obě děvčata patřila mezi nejmladší účastnice a budou mít možnost se stejného turnaje zúčastnit na stejném místě i příští rok. Do té doby budou pilně trénovat, aby své letošní umístění vylepšila.

Krajské seriály turnajů pro mládež

V průběhu celé sezóny probíhají dva seriály turnajů pro mládež, Klatovská věž pro začátečníky a Ampér, který je vlastně krajským přeborem mládeže v rapid šachu. V celkovém pořadí obou seriálů se dokázaly prosadit i líňské barvy. Klatovská věž: kategorie MŠ – 1. Pěkný, F. (hoši), 1. Strnadová, V. (dívky); 1. st. ZŠ – 1. Janoušková, E. (dívky); 2. st. ZŠ – 1. Hejlová (dívky). Ampér: kategorie D8 – 2. Janoušková, E.; D10 – Strnadová, B.; D12 – 1. Janoušková, A., 3. Do Quang, M.; H12 – Vilímek; H14 – Valdman.

Krajský přebor v rapid šachu družstev

Již potřetí za sebou se ŠK Líně koncem dubna ujal pořadatelství Krajského přeboru v rapid šachu družstev. Podarilo se nám tuto kdysi velmi oblíbenou disciplínu vzkřísit a pomalu ji vrátit do povědomí šachových oddílů v kraji. Účast 12 čtyřčlenných týmů je solidní, přesto doufáme, že bude ještě narůstat, kapacita v Obecním domě ještě je. Hřeje nás u srdce, že pravidelní účastníci jezdí do Líní rádi, obdivují naši nádhernou hrací místnost a těší se na vyhlášené utopence. Takový podnik samozřejmě není možné pořádat bez zajištění partnerů, konkrétně obce Líně, GÜHRING s. r. o. a SAFE-ROAD Czech Republic s. r. o. Díky jejich podpoře jsme mohli koupit hezké věcné ceny pro všechna zúčastněná družstva a poháry pro vítěze. Letos se z vítězství radovalo družstvo ŠK Dvůrec, před týmem pořadajícího ŠK Líně, třetí skončilo družstvo Šakalu Kozolupy. Líňské béčko se umístilo uprostřed startovního pole, céčko pak na jeho konci.

Krajský přebor mládeže

Hned následující víkend po KP družstev v rapid šachu byl ŠK Líně opět tradičně pořadatelem Krajského přeboru mládeže do 16 let a MŠ v Radobyčicích, kterého se zúčastnilo 87 mladých šachistek a šachistů v pěti věkových kategoriích. Cenné kovy se blyštěly i na ramenech líňských hráčů. V kategorii MŠ skončil na 2. místě F. Pěkný, který zároveň vybojoval bronz v kategorii H8. Pořadí kategorie D8 dokonce zcela ovládly líňská děvčata – 1. Janoušková, E., 2. Jenčová, 3. Šilhánková. V kategorii D10 přidala další bronz B. Strnadová, mezi dívkami



Anička a Eliška uprostřed krajské výpravy na MČR dětí do 8 let (Foto: M. Jenč)

do 12 let získala zlato A. Janoušková, bronz M. Do Quang. Nejúspěšnějšími zástupci mezi chlapci byli ti v kategorii H14, zlatý byl V. Vilímek a o medaili do posledního kola bojovali i nakonec pátý J. Valdman a šestý H. Do Quang. I v tomto turnaji jsme se mohli opřít o podporu partnerů, tentokrát firem GÜHRING s. r. o. a Zemědělská výroba Milknatur, a. s.

Hrajeme spolu

Mezinárodní turnaj „Hrajeme spolu“ se pomalu stává tradičním zakončením sezóny mládeže v Plzeňském kraji. Oproti jiným turnajům mají mladí šachisté možnost porovnat své kvality i se stejně starými hráči z Německa.

Turnaj pravidelně podporuje Úřad městského obvodu Plzeň 3. Přestože se nejedná o mistrovskou soutěž, turnaj má velmi slušnou úroveň i hráčskou účast, letos přijelo do radobyčické sokolovny 58 hráček a hráčů z různých koutů Plzeňského kraje, ale také z Prahy a Regensburgu. Hráli se vlastně turnaje dva, v celkem pěti věkových kategoriích dívek i chlapců. Mezi vítěze se i tentokrát zapsali zástupci ŠK Líně: D8 – 1. Janoušková, E., 2. Blahovcová; H8 – 1. Šott, M.; D10 – Strnadová, B.; D12 – Janoušková, A.; H12 – 1. Vilímek; H14 – 1. Valdman, 3. Do Quang, H.; H16 – Lávička.

Milan Jenč



KP v rapid šachu družstev, pohled do hracího sálu (Foto: M. Jenč)

Tradiční bylina mnoha kultur vhodná při léčbě nachlazení a chřipky.

Rybíz černý je keř dosahující střední velikosti, roste do výšky zhruba 1,5 metru. Všechny části rostliny jsou silně aromatické. Listy jsou jednoduché, střídavé, široké 3-5 cm a podlouhlé s pěti dlaňovitě uspořádanými lalůčky se zoubkovanými okraji. Květenství rybízu je uspořádané deseti až dvaceti jednotlivými až 8 mm dlouhými květy, přičemž celé květenství může mít až 8 cm v průměru. Každý květ má chlupatý kalich se žlutými žlázkami, složený z pěti lístků, které jsou delší než okvětní lístky. K opylení rybízu dochází pomocí hmyzu nebo u některých odrůd je část pylu roznesena větrem. V polovině léta se ze zelených bobulí stávají tmavě fialové skoro až černé. Ty mají ochmýřený povrch a v poloměru mají cca 1 cm. Plody obsahují mnoho semínek s velkým obsahem vitamínu C. Dobře zakořeněný rybíz dokáže za jednu sezonu vyprodukovat až 4,5 kilogramu černých plodů.

Původ a rozšíření

Černý rybíz je původem ze severní Evropy a Asie. Byl postupně kultivován na území dnešního Ruska, když se během 11. století postupně rozšiřoval přes zahrady klášterů evropských řádů do měst a osad. Pěstování v Evropě se však rozmohlo kolem 17. století, kdy se také rozmohlo jeho využití v terapii. Čerstvá šťáva vařená s cukrem a sirupem byla využívána při škrábání v krku, samotná šťáva však byla používána k redukci vysoké teploty a horečky. V rámci lidového léčitelství byly využívány odvary z listů rybízu, kůry a kořenů.

Během druhé světové války, kdy byl ve Velké Británii nedostatek exotického ovoce a dalších druhů obsahujících vitamin C, byl britskou vládou doporučován právě černý rybíz kvůli jeho obsahovým látkám a kvůli jeho snadnému pěstování na britských ostrovech. Zdarma se tehdy rozdával dětem do dvou let a tím se rychle zvýšila jeho obliba a následná spotřeba.

Využití

Plod černého rybízu může být konzumován čerstvý, nicméně jeho silně kyselá chuť musí být někdy korigována cukrem, aby jeho příchuť byla přijatelná. Může být vyráběn do zásob jako džem nebo kompot, jelikož jeho vysoký obsah pektinu a kyselin tomu napomáhají. Plody mohou být také tepelně zpracovávány s cukrem za vzniku pyré, které může být propasírované skrz látku k odseparování šťávy. Pyré může být použito k výrobě zavařeniny, která se dále může používat do dortů, jogurtů, zmrzlin, dezertů, sorbetů a dalších sladkostí nebo sladkého pečiva. V kuchyni je navíc využívána adstringentní vlastnost chuti černého rybízu k ovlivňování chuti masa, omáček, salátů, mořských plodů, majonéz a také k dochucení jiného ovoce nebo ovocných příchutí v čokoládách nebo ovocných džusů. V Rusku se listy černého rybízu používají k dochucování čajů nebo zavařenin s okurkami a do směsí plodů k domácí výrobě vína. K oslazení vodky se také používá listy černého rybízu vytvářející takto tmavě zelenožlutý nápoj s kyselou a svírající chutí. V Evropě se v rámci lidové medicíny užíval plod černého rybízu (čerstvý nebo tepelně upravený) k podpoře léčení při

artritidě, kašli, průjmů, škrábání v krku a jako diuretikum (pomáhání odvodnění). V tekuté formě (jako například odvary nebo výluhy) k podpoře léčby nachlazení, chřipky, horečnatých onemocnění a při nadměrném pocení.

List černého rybízu bývá častou součástí čajových směsí k podpoře imunity při nachlazení, zánětech močového měchýře a močových cest. Čaj se popíjí při potřebě pročistit ledviny a měl by také pomáhat ke snížení závažnosti průjmů kvůli jeho adstringentnímu působení. Pití rybízu černého listu pomáhá při redukci vysoké hladiny kyseliny močové a pomáhá tedy snižovat bolestivost při léčbě dny nebo revmatismu.

Olej ze semen černého rybízu bývá velmi významnou součástí kosmetiky a přípravků ke kožnímu podání většinou v kombinaci s vitamínem E k pomáhání regenerace a vytvoření ochranného filmu. Zevně se hodí obsahové látky černého rybízu k podpoře hojení lehčích poranění povrchu kůže. Listy a plody bývají používány k výrobě žlutého, modrého a fialového barviva. Listy samotné jsou výborné jako součást přírodního konzervování (sami se skoro nekadí).

Tradiční dávkování

Používají se 2–4 gramy (nebo 2 čajové lžičky) sušených listů přelitých 150 ml horké vody, ponechané louhovat po dobu 10 minut. Popíjí se 2–3x denně. Plod ve formě sirupu se užívá 5–10 ml několikrát denně. Externě se může kloktat, pokud se naředí vodou v poměru 1:1.

Voráčková Milena

NOVINY pro obyvatele Líní a Sulkova / obecní čtvrtletník
Číslo 2. Ročník 13. Vychází 15. 06. 2019

Noviny pro obyvatele Líní a Sulkova vydává Obec Líně, Plzeňská 145, 330 21 Líně, IČO: 00258059 pod evid. č. MK ČR E 17587
Šéfredaktorka: Milena Voráčková, redakční tým: Bc. Michal Gotthart, Bohumír Landrgott
Kontakt: Obecní úřad Líně, tel. 377 911 234, 377 911 334, fax. : 377 911 234, email: zpravilne@seznam.cz
Cena výtisku: ZDARMA Počet výtisků 300 ks