

NOVINY

pro obyvatele Líní a Sulkova

Vydává Obec Líně | Ročník 10 | Číslo 1. | 15. 03. 2015 | Zdarma

Líně si připomněly významného rodáka

Před 100 lety, 30. ledna 1916, se v obci Líně narodil Vilém Nosek. Po ukončení docházky do místní obecné školy se přestěhoval do nedaleké Plzně, kde pokračoval ve svém vzdělávání v oboru písmomalíř. Nakonec však u něho zvítězil zájem o létání – stal se členem Západočeského aeroklubu. Cesty osudu Viléma Noska na počátku 2. světové války zavedly nejprve do Francie a poté do Anglie, kde si získal pověst vynikajícího leteckého mechanika. Aktivně se zapojil do boje proti hitlerovskému Německu, za což byl oceněn československou Medailí za chrabrost. V roce 1943 se po absolvování potřebného výcviku stal pilotem 312. stíhací perutě Britského královského letectva (RAF). Při plnění svých úkolů během Bitvy o Normandii dne 11. 6. 1944 F/Sgt. Vilém Nosek nešťastně zahynul na území anglického hrabství Sussex ve věku pouhých 28 let.



Čestná stráž u pamětní desky
(foto Ladislav Vítek)



Vystoupení PhDr. Daniela Švece
(foto Jakub „Kubrt“ Vilíngř)



Paní Iveta Irvingová při svém proslovu
(foto Jakub „Kubrt“ Vilíngř)



Členové SDH Líně přinášejí věnec k pamětní desce Viléma Noska
(foto Jakub „Kubrt“ Vilíngř)

Později byl za své hrdinství povýšen do hodnosti plukovníka in memoriam. V roce 2003 byla u pomníku T.G.M. v Líních umístěna vedle pamětní desky obětí 2. světové války další deska, připomínající památku F/Sgt. Viléma Noska. V sobotu 30 ledna 2016 se právě na tomto místě sešli místní občané i významní hosté, aby se společně zúčast-

nili pietního aktu při příležitosti 100. výročí narození tohoto významného líňského rodáka. Po úvodním vystoupení starosty obce Michala Gottharta přiblížil život a hrdinství Viléma Noska PhDr. Daniel Švec. Krátkou řeč pronesla také paní Iveta Irvingová, dcera pilota RAF J. R. Irvinga, jednatelka Leteckého historického klubu gen. J. R. Irvinga

a členka Svazu letců ČR. Členové Sboru dobrovolných hasičů Líně poté položili jménem obce k pamětní desce Viléma Noska věnec. Pietní akt byl ukončen státní hymnou Spojeného království Velké Británie a Severního Irsku a státní hymnou České republiky.

Michal Gotthart, starosta

Zpráva zásahové jednotky za rok 2015

Vážení spoluobčané,

zásahová jednotka sboru dobrovolných hasičů obce Líně má v současné době 12 členů, kteří se během roku 2015 účastnili těchto výcviků spojených se zásahovou činností, a to:

- v protiplynovém polygonu na CPS Plzeň-Košutka
- COP velitelů tzv. kurzu V8
- COP strojníků tzv. kurzu S8
- školení řidičů referentů v autoškole Z. Kunst Nýřany
- takticko – prověřovacího cvičení v obci Rochlov, které bylo zaměřené zejména na požár lesa
- práce ve výškách, sebejištění hasičů, slaňování
- bojové rozvinutí, stanovení nebezpečných zón
- péče o výstroj a údržba výstroje
- okřskového výcvikového tábora
- prověřovacího cvičení okřsku, na objekt základní školy v obci Vejprnice, kde se naše jednotka aktivně podílela na dálkové dopravě vody z místního rybníka s vozidlem MERCEDES ATEGO CAS 15
- ukončení výcvikového roku 2015 v Heřmanově Huti

Samozřejmě jsme se během roku účastnili také několika soutěží v požárním sportu, a to:

- Memoriálu v Heřmanově Huti
- Memoriálu v obci Zbůch
- Memoriálu v obci Lochovice
- Memoriálu v obci Nýřany
- Červeňácké osmy

A v neposlední řadě nemohu opomenout náš již IV Memoriál Davida Mikešky. Jako každý rok naše jednotka pomáhá obci, jak při čištění koupaliště, tak při

zajištění dětského dne, jak většina z Vás asi ví, v roce 2015 naše obec slavila 900 let od písemné zmínky o obci Líně, při těchto oslavách jednotka také pomáhala se zajištěním, ať už vezmu v potaz samotné oslavy, tak i při ohnostonji na koupališti, tak při lampionovém průvodu nebo i při průvodu obcí a následném křtěním obecního praporu v novém víceúčelovém objektu (v budově bývalého kina), také při těch největších vedrech, co jsme zažili, jednotka zavázela vodu na místní hřbitov, tak kropila některé místní komunikace proti prašnosti, která byla v některých dnech neúnosná, převážně se jednalo o ulici Vodárenskou na sídlišti, kde proběhla rekonstrukce kanalizačního řádu a tato komunikace je provizorně pouze ve šterkovém provedení.

V roce 2015 se naše jednotka dovybavila o:

boty zásahové HAIX 2ks, zásahové kalhoty ZAHAS 1ks, dále bylo nutno zakoupit 2ks akumulátorů 12 V 72 Ah do vozidla Ford Transit a 1ks hlavní vypínač světlometů na vozidlo MERCEDES ATEGO, toto zásahové vozidlo, jak již víte, bylo naší jednotce zapůjčené hasičským záchranným sborem plzeňského kraje. V roce 2015 se podařilo toto vozidlo definitivně získat pro naši obec a bylo již bezplatně převedeno na obec Líně, za což bych chtěl poděkovat hasičskému záchrannému sboru Plzeňského kraje, samozřejmě krajskému řediteli a potažmo všem, co se na tomto podíleli, v neposlední řadě našemu starostovi obce Líně Michalu Gotthartovi, který od začátku o tuto techniku značně usiloval a to se mu nakonec podařilo dotáhnout až do konce a je vidět, že si náš hasičův opravdu váží, ještě jednou za celý sbor díky.

*velitel JPO III. Líně
Roman Vágner*

Zavedení vítání občánků

Vážení rodiče, rádi bychom Vás touto cestou informovali o opětovném zavedení slavnostního obřadu „Vítání občánků“ v naší obci. Na základě příslušného rozhodnutí rady obce se obřad bude konat v nově otevřeném Obecním domě a jeho organizaci zajišťí obecní úřad ve spolupráci s kulturní komisí rady obce.

Na tento slavnostní obřad může obecní úřad s ohledem na zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, pozvat děti pouze na základě přihlášení od jejich rodičů. Informace o termínech obřadu a pokyny pro rodiče, včetně formuláře přihlášky budou zveřejněny na webových stránkách obce www.obec-line.cz a na úřední desce u budovy obecního úřadu. První vítání občánků by se mělo podle předpokladů uskutečnit v dubnu nebo květnu letošního roku a pozvání se bude týkat všech dětí narozených v roce 2015. Základní podmínkou pro přihlášení je trvalý pobyt dítěte v obci Líně.

Obecní úřad Líně



Jak naši obec proměnily dotace z ROP Jihozápad?



PODPOŘENO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Směr budoucnost - cíl prosperita



Rokem 2015 bylo ukončeno čerpání dotací z Evropských fondů prostřednictvím regionálních operačních programů (ROP). Na území tzv. NUTS II Jihozápad, tvořeného Plzeňským a Jihočeským krajem, mohli zájemci žádat v letech 2007 - 2014 o dotace v rámci ROP Jihozápad. Obec Líně se snažila tuto možnost využít a podala do programu žádosti o podpoření 6 projektů, přičemž ve všech 6 případech byla žádost kladně vyřízena. Jedná se o dobrý

výsledek, neboť na území celého okresu Plzeň-sever bylo takto podpořeno 68 projektů. Jak tedy ROP Jihozápad naší obci pomohl a o které projekty se konkrétně jednalo? Jak se díky evropským dotacím naše obec proměnila? Prvním projektem výrazně financovaným z ROP Jihozápad se v roce 2009 stala „Rekonstrukce místní komunikace – ulice Havířská v části Sulkov“. Rekonstruována byla komunikace v celkové délce 350 m a tím došlo

nejen ke zlepšení dopravní dostupnosti významné části Sulkova, ale také ke zkvalitnění úrovně bydlení v této lokalitě. Ulice je z dopravního hlediska řešena jako obytná zóna se zklidněným provozem a s dostatkem parkovacích stání a kromě obyvatel v přilehlé obytné zástavbě slouží také nájemníkům z domu s pečovatelskou službou. Proplacená dotace činila 5,76 mil. Kč z celkových nákladů projektu ve výši 6,01 mil. Kč.



Proměna Havířské ulice na Sulkově mezi únorem a červnem 2009

O tři roky později probíhala u línské hornické kolonie rekonstrukce Chodské ulice. Stavební akce s oficiálním názvem „Rekonstrukce ulice Chodská v obci Líně“ byla také podpořena z ROP

Jihozápad. 180 m dlouhá komunikace je z dopravního hlediska řešena v úseku od Hornické do Tlučenské ulice jako obsluhovaná s chodníkem a v úseku od Tlučenské ulice do Družstevní jako obytná zóna se

zklidněným provozem. Obytná zóna je vybavena 8 parkovacími místy, určenými pro obyvatele ulice i jejich návštěvy. Náklady dosáhly celkových 4,09 mil. Kč, poskytnutá dotace činila 1,94 mil. Kč.



Chodská ulice dříve a po dokončení rekonstrukce v létě 2012

V reakci na dlouhodobé problémy s nedostatečnou kapacitou mateřské školy byl zpracován projekt, spočívající v rozšíření prostor stávající budovy školky prostřednictvím nástavby podkroví. Během roku 2009 obec požádala o dotaci

z ROP Jihozápad. Projekt splnil kritéria přijatelnosti a byl zařazen mezi tzv. náhradní projekty. Rozhodnutí o financování prostřednictvím dotace bylo obci doručeno počátkem roku 2012. Ještě téhož roku proběhly veškeré staveb-

ní práce a v lednu 2013 byla otevřena nová třída MŠ. Úpravy nakonec později umožnily v roce 2014 otevřít ještě třídu čtvrtou. Dotace ve výši 9,86 mil. Kč pokryla výraznou většinu z celkových nákladů akce, které dosáhly výše 11,12 mil. Kč.



Mateřská školka při zahájení stavebních prací a po dokončení rekonstrukce v prosinci 2012

Nevzhledný a značně zdevastovaný objekt bývalého kina, stojící na frekventovaném místě u křižovatky Plzeňské a Hornické ulice, již řadu let vyvolával spekulace o svém budoucím osudu. Zvažován byl jeho prodej, další z možností byla demolice. Nakonec i v tomto

případě pomohla dotace z ROP Jihozápad ve výši 11,29 mil. Kč. Ta pokryla výraznou část nákladů na projekt přestavby bývalého kina na „Víceúčelový objekt v obci Líně“ ve výši 12,57 mil. Kč. Původní kinosál byl celý zbourán a na jeho místě vyrostla stavba zcela nová. Z přístavby

s příslušenstvím zůstaly zachovány nosné zdi a krov, vše ostatní bylo vystavěno nově. Upraven byl dvůr objektu, v sousedství vyrostla nová parkovací plocha. Od června 2015 tak Líně mají svůj Obecní dům, který slouží místním spolkům, škole a školce i široké veřejnosti.



Zchátralý objekt bývalého kina v roce 2012 a současná podoba Obecního domu Líně

Během prvního pololetí roku 2015 byl v Základní škole Líně realizován projekt „ZŠ Líně: Učme se moderně“. Jak již z názvu vyplývá, smyslem tohoto projektu bylo zkvalitnit a zmodernizovat

školní výuku. Pro I. i II. stupeň základní školy byla pořízena nová audio technika, interaktivní tabule, žákovské PC, notebooky, nábytek, souprava pro fyziku a přenosný dataprojektor s plát-

nem v hodnotě 0,96 mil. Kč. Projekt finančně podpořil ROP Jihozápad dotací ve výši 0,84 mil. Kč.



Nová interaktivní tabule na I. stupni ZŠ a modernizovaná počítačová učebna v budově II. stupně ZŠ

Před šesti měsíci bylo úspěšně zkolaudováno nové komunikační řešení v sousedství budovy základní školy I. stupně. Zároveň tak byla zahájena přestavba bývalé návsi, která již řadu let po svém zvelebení volá. Zrekonstruováno a nově postaveno bylo celkem 282 m

pečnost silničního provozu v blízkosti školy. Příjezd k základní škole připomíná svým tvarem podkovu a je z dopravního hlediska řešen jako obslužná komunikace, v úseku u školy s chodníkem. Nezanedbatelný význam má 21 nově zřízených parkovacích míst. Pěkně upraven byl prostor kolem kapličky.

Pro bezpečný příchod do školy jsou důležité bezpečně nasvícené přechody přes dosti frekventovanou komunikaci směřující na sídliště. Na projekt „Zvýšení dopravní bezpečnosti v centru obce Líně – 1. etapa“ v celkové hodnotě 6,67 mil Kč obec získala dotaci z ROP Jihozápad ve výši 6,48 mil. Kč.



V původně nevyužitě části návsi v roce 2015 vznikla příjezdová komunikace k základní škole s parkovacími místy

Z výše uvedeného přehledu je patrné, že z ROP Jihozápad se obci podařilo získat celkem 36,17 mil Kč, které byly vesměs využity na prospěšné projekty. Bez prostředků z fondů Evropské unie

by se sice obec také rozvíjela, ale podstatně pomalejším tempem, a některé projekty by musely být odsunuty na pozdější dobu. Nezbývá než doufat, že i nově otevřené dotační programy

přinesou obcím našeho typu nějaké možnosti. Podle zatím dostupných informací tomu však bude spíše naopak.

Michal Gotthart, starosta

Základní a mateřská škola Líně hledá pro školní rok 2016-17 /tj. od 1. 9. 2016/ pracovníka na pozici pomocná KUCHAŘKA v MŠ na zkrácený úvazek.

V případě zájmu nás kontaktujte na t.č. 377 911 283, nebo se osobně dostavte do ZŠ – I. stupeň, kancelář vedoucí ŠJ - p. Voráčková, nejlépe po předchozí telefonické domluvě.



Obecní dům slouží svému účelu. Během zimního období se naplno rozběhl provoz nového Obecního domu. Několik místních spolků zde uspořádalo své výroční i výborové schůze, proběhlo zasedání zastupitelstva obce, divadelní soubor místní organizace Svazu důchodců pravidelně nacvičuje svá vystoupení, děti mohly svoji zručnost převést při kreativní dílničce, každý čtvrtek hrají své zápasy mladí šachisté. Na počátek března je plánována první výstava. Objekt využívá také základní i mateřská škola – na snímku jsou zachyceny děti z mateřské školky během maškarního bálu.



Povrch Polní ulice byl provizorně upraven. S ohledem na ukončení výstavby sítí a na narůstající počet stížností majitelů přilehlých domků byly na přelomu ledna a února provedeny nezbytné úpravy vozovky. Koridor určený pro automobilovou dopravu byl dočasně vymezen směrovými sloupky (patníky), došlo ke stabilizaci povrchové vrstvy recyklovanou asfaltovou drtí, aby se snížila možnost nanášení bláta. Nově upraven byl také navazující úsek Rybářské ulice.



V Pionýrské ulici na Sulkově byly nainstalovány zpomalovací prahy. Důvodem tohoto opatření je zejména reakce na nárůst osobní i nákladní dopravy po provedení rekonstrukce ulice V Zahrádkách. Pionýrskou ulicí začaly ve zvýšeném počtu projíždět automobily směřující do závodu společnosti Gühring a zpět na silnici I/26, vzrostl také počet vozidel přijíždějících od Nové Vsi. Někteří neukáznění řidiči přitom svým způsobem jízdy ohrožovali chodce i majitele přilehlých rodinných domů.



Líně mají ulici Ke Křížku. Obecní zastupitelé rozhodli v prosinci takto pojmenovat nově vznikající ulici v lokalitě výstavby rodinných domů severně od Polní ulice (na snímku). Komunikace byla přímo propojena s Hornickou ulicí, povrch byl zatím vysypán lupkem. Název Ke Křížku připomíná jméno původního rybníka, který se nacházel o něco výše proti proudu Lučného potoka.

Letos podruhé se vydal Masopustní průvod Sulkovem. Veselá šňůra dospělých a dětí, masek, psů a koňského povozu postupně vycházela z dětského hřiště po „oficiálním“ zahájení, kdy starosta Líní pan Bc. Michal Gotthart předal rychtáři symbolický klíč a tím mu svěřil vládu nad obcí do půlnoci. Zkrátka, kdo s námi šel, ten neprohloupil a dosyta mohl zakusit několik druhů koblih, buchet, koláčů, chlebičků, sladkých i slaných závinů, a další pochoutky. Nechyběly ani všemožné kořaličky. A to vše za doprovodu skvělé hudební produkce plzeňské kapely Švjek band a bujarého tance masek. Medvěd provedl v kole všechny ženy v každém domě. Lazebníci si zase brali do parády muže.

Za bujarého veselí jsme došli zpět na hřiště, kde byly vyhlášeny nejlepší masky a zároveň začala další část masopustu... v Salonu krásy bylo předěláno několik občanů na mladíky a mladice, krasavce a krasavice... ne vždy ku prospěchu jedince, ale rozhodně pro pobavení přihlížejících.

A pak už přišla smrt Bakhuse a s tím spojený smuteční průvod hřištěm s rakví na koňském povozu... takto jsme došli až ke „Krém a Tóriu“, kde byl všemi oplakávaný Bakhus zpopelněn. Letošní masopust se tedy velice vydařil. Všem, kteří jste se jakkoli zúčastnili moc děkujeme. Bylo to opravdu jedinečné odpoledne!

Víc než popis řeknou fotky z masopustního pochodu i hemžení.



Historie masek:

Každá maska mívala v minulosti svůj význam. Nejznámější masopustní maskou byla maska medvěda, jemuž se přisuzovaly magické vlastnosti, především plodnost, která mohla být přenesena na ženy i celé hospodářství. Při každé zastávce si s ním proto hospodyně a děvčata musela zatancovat. Medvěda na provaze vodil medvěďář nebo žid. Ženy se většinou maskovaly za muže a muži za ženy – ti hlavně za nevěsty nebo za báby s nůsí. Chybět nemohla nevěsta s ženichem, Slamák – s oblekem ze slámy, pestrobarevný Masopust, biřic, policajt, vojáci a Turci.

Masky představovaly také zástupce různých profesí, jako například komika či řezníka a někdy i konkrétní osoby z té které obce. Každá oblast kraje měla své určité oblíbené masky. Běžné byly i pohádkové postavy, nebo masky démonické – smrtka, vodník, čert či anděl. Důležitá v průvodu byla i kobylna (klibna).

Masopust na Sulkově 2016 pro Vás připravili Spolek PRO VŠECHNY, z.s., Svaz duchodců Sulkov, z.s. a Oddíl dobrovolných hasičů Líně.

Miroslava Čepelíková





V měsících lednu a únoru proběhla v České televizi soutěž „NEJCHYTRĚJŠÍ ČECH“. Soutěž, ve které měli soutěžící ukázat nejen své vědomosti, ale také svoji pohotovost, logické uvažování, schopnost vyjadřování a nadání zaujmout. Proto si myslím, že název soutěže je trochu zavádějící, více by se mi zamlouval „Nejbystřejší Čech“, ale jelikož byl pořad převzat ze zahraničí, pojmenování muselo zůstat.

V každém případě musím ocenit odvahu vůbec se do takové soutěže přihlásit. S vidinou toho, že budu před kamerami televize, kde mě pak bude sledovat spousta diváků a hlavně mě tam poznají známí a lidé z okolí.

A kdyby to nevyšlo, byl by to pěkný trapas!

Do této soutěže se i přes tato nebezpečí přihlásila sympatická rodačka z Líní - Petra Byrtusová. Musela projít výběrem z více než 2000 přihlášených. Z vyřazovacích kol se až mezi posledních 24 soutěžících skutečně dostala. Těchto 24 soutěžících pak bylo rozděleno do čtyř skupin po šesti. V každém kole vítěz postoupil rovnou do finále, druhý postoupil do semifinále. Ze semifinále mohl postoupit do finále jen vítěz. Zde se soutěžilo o hlavní výhru – 1 milion korun ve zlatých dukátech s portrétem Karla IV. Petra vstoupila do soutěže hned v prvním televizním kole, kde se po-

stupně propracovávala na přední příčky a v závěrečné soutěži „Horké křeslo“ zachovala chladnou hlavu a přesně určila stanovený čas, který ji přinesl bonus 10-ti bodů, a tak se v konečném pořadí posunula těsně na 2. místo a postoupila do kola semifinále! Musím říct, že to byly pořádné nervy a snad pomohlo i to, jak jsme ji všichni drželi pěsti a přáli ji tento úspěch. V tu chvíli se ve mně uvolnilo neskutečné štěstí a zároveň obdiv. Byla jsem na ni strašně pyšná!!! No a v tom semifinále kole to byl pro mne ještě větší nervák. Petra se ale nenechala ničím vykolejit, bylo vidět, jak si soutěž hrozně užívá, a s úplným klidem se hned po druhé soutěži dostala do čela bodování. Pak trochu ztratila, ale v soutěžích pozornosti kralovala a dostala se zaslouženě do čela a v čele zůstala až do závěru, kde si to o postup do finále rozdala s Jiřím v soutěži „Boj o přežití“. Tahle opravdu těžká soutěž již byla pro Petru bohužel poslední a přání postupu do finále se rozplynulo. Ale i tak ze soutěžního studia odcházela se vztyčenou hlavou. Skončila celkově šestá (3. nejchytrější žena) a to si zaslouží velké uznání a pochvalu za celé její vystoupení, za odvahu a za neskutečný zážitek, který připravila nejen sobě, ale i celé rodině, známým a spoustě cizím diváků, kteří ji fandili!

A jak to vše prožívala sama aktérka? Položila jsem Petře několik otázek a ráda se podělím i s Vámi o její sponzánní a bezprostřední odpovědi.

Kdy jsi si začala pohrávat s myšlenkou přihlásit se do této soutěže?

Sledovala jsem první řadu soutěže, která běžela na našich obrazovkách loni. Zaujal mě formát soutěže, který je u nás ojedinělý. Pak jsem náhodou na internetu narazila na informaci, že bude casting na novou řadu. Chtěla jsem si zkusit testy, které byly na úvodním castingu, a porovnat se tím s ostatními, a tak jsem se přihlásila.

Jak probíhala výběrová kola, kolik jich bylo?

Výběrová kola byla dvě. V tom první se psaly již zmiňované testy, které měly prověřit logické uvažování, matematickou, prostorovou i verbální in-





soutěžní disciplínou jsem na postupových příčkách nebyla. Ale „Horké křeslo“ se mi vydařilo. Když už jsme tam stály se soupeřkou Petrou samy, tušila jsem, že pokud by ona čas netrefila, na přímý postup do finále by mi to stačilo. Ale povedlo se jí to a já s druhou příčkou byla velmi spokojená.

Jak reagovalo okolí po odvysílání prvního soutěžního kola?

Překvapila mě velká pozitivní odezva. Psala mi spousta lidí, mnoho z nich jsem léta neviděla.

Přišlo semifinále, věřila sis v postup?

Vůbec jsem nevěděla, co čekat, ani soupeře jsem neznala. Jen jsem nechtěla vypadnout první.

Bylo vidět, že nejsi nějak nervózní, byla to pravda?

Ano, to je pravda. Do semifinále jsem nastupovala s naprostým klidem a pocitem hrdosti na sebe sama, ať to dopadne jakkoliv.

Když skončila poslední soutěž, nedopadlo to sice dobře, ale moderátor tě hodně chválil.

Jaké byly bezprostřední pocity?

Převažovalo pozitivní smýšlení. Smutná jsem z toho nebyla. Jen mě mrzelo, že mi finále uniklo opět jen o kousek.

Jak bys teď, s odstupem času, hodnotila celou soutěž? Šla bys do toho znovu?

Soutěž beru jako velký zážitek a cennou zkušenost. O trochu více jsem poznala sama sebe. A také jsem se seznámila s mnoha zajímavými lidmi. Nelituji toho a kdyby ta možnost byla, šla bych do toho zase.

Vítěz získal milion korun ve zlatých mincích, dostali jste nějakou odměnu i vy ostatní soutěžící?

Vítěz bohužel „bral vše“. Ale každý jsme již při natáčení u nás doma dostali stříbrný medailonek pro štěstí od České mincovny.

Já Ti Petro moc děkuji za odpovědi, gratuluji ještě jednou za vynikající umístění v této soutěži. Jsme na Tebe moc hrdí a myslím, že nejen rodina, ale i ostatní přátelé a známí. Ještě jednou děkujeme!!!

teligenci a díky velmi krátkému času také ověřit naši odolnost vůči stresu. Pokud jsme v testu uspěli, absolvovali jsme krátký pohovor. Do dalšího kola castingu postoupilo 60 lidí. Tento casting probíhal již ve studiu na Kavčích horách, kde jsme dostali praktický úkol, řekněme na logické uvažování a schopnost umět si poradit.

Co na to říkali Tví blízcí, neodrazovali Tě od toho?

To, že jsem se do soutěže přihlásila věděla jen nejbližší rodina. A že jsem se dostala do nejužšího výběru jsem řekla v podstatě jen přítelovi. Takže mě neměl kdo odradit.

Když jsi byla vybrána do finálové čtyřadvacítky soutěžících, neměla jsi chuť si to rozmyslet a nezúčastnit se?

Je pravda, že když jsem přijela na druhý casting a měla podepsat s televizí smlouvu, běžela mi hlavou myšlenka odstoupení ze soutěže. Nejsem zrovna extrovert a být vidět celým národem mě znejistilo. Ale pak jsem si řekla, že je škoda to vzdát.

Nejdříve byl u Tebe štáb televize a natáčeli o Tobě medailonek. Jaký to byl zážitek?

Natáčení medailonku byl velký zážitek. Pár dní před tím jsem byla nachlazená, což zapříčinilo to, že v den natáčení jsem byla naprosto bez hlasu. Nemohla jsem ani telefonovat, a tak jsem psala ráno režisérce SMS, zda by

nemohli přijet jindy. Nemohli. Nakonec se to zvládlo. Zajímavé bylo, že se natáčelo celé odpoledne a sestříhaný medailonek má maximálně minutu a půl.

Přišlo první soutěžní kolo. Kde se vše natáčelo, jaký dojem na tobě zanechaly všechny ty přípravy – líčení, seznámení s průběhem soutěže, ostatní soutěžící, moderátor?

Soutěž se natáčela v největším studiu na Barrandově. Krátký pobyt u maskérky a kostymérky jsem si samozřejmě uživala. Moderátor, pan Šmucler, byl velmi vstřícný a přátelský, myslím, že se snažil nás i v ne zrovna příjemných chvílích podržet. Ostatní soutěžící byli fajn, při čekání mezi disciplínami panovala dobrá nálada.

Když vše vypuklo, kamery běžely, byla jsi nervózní?

Zpočátku jsem lehce nervózní byla, ale rychle to opadlo. Člověk se musel soustředit na jiné věci, než na kamery.

Která disciplína Ti nejlépe sedla, kterou bys naopak nemusela opakovat?

Myslím, že obecně mi šly nejlépe disciplíny na postřeh a paměť. Slabší byly úkoly s vědomostmi, kde šlo často také rychlost.

K přímému postupu do finále moc nescházelo, mrzelo Tě to hodně?

Určitě mě to nemrzelo. Před poslední

Lenka Byrtusová

Přednáška o bylinkách

Nový rok a to hned 4.1.2016 zahájil Svaz důchodců Sulkov, z.s. a Spolek PRO VŠECHNY, z.s. přednáškou a besedou o bylinkách. To se nyní, v zimním čase, kdy hrozí chřipky a nachlazení velice hodilo. O své bohaté znalosti a zkušenosti se přišel podělit Ing. Karel Steinbauer, žák a pokračovatel bylinkáře Pavla Váni (zemřel v roce 2012). Velmi zajímavě vysvětlil, že celé řadě problémů a neduhů lze předcházet užíváním jednoduše připravených čajů, odvarů a tinktur. Bylinky mají také důležité místo v terapii, protože působí rychle, bez vedlejších účinků a především jsou podstatně levnější než prostředky farmaceutického průmyslu, které nabízejí lékárny.

Ing. Karel Steinbauer zodpověděl řadu zajímavých dotazů, poradil, co je nejlepší prevencí před nachlazením, jak významné pro náš organismus jsou očistné kúry, jak užitečné jsou u nás běžně dostupné rostliny, jako je křen, česnek, cibule, sedmikráska, bříza, třezalka, jitrocel, kopřiva a mnoho dalších, o nichž ani nevíme, že by mohly mít nějaké léčivé účinky.

Beseda byla zajímavá, prospěšná a s bylinkářem jistě ne poslední. Ale jak se říká, nejlepší lékař je ten, kterého nepotřebujeme a to platí i o léčebných prostředcích. Tak na to myslíte, ať těch léčiv potřebujete co nejméně! Pro ty, kteří se nedostali na přednášku, přinášíme alespoň jeden z receptů, kte-

ré nám Ing. Karel Steinbauer doporučil: **BŘEZOVÝ MACERÁT** – bylinná kúra vhodná pro jarní očistu, která podporuje trávení a odstraní škodlivé usazeniny ve střevech. Natrhejte malé jarní lepivé lístky břízy (cca ½ tašky). Lístky následně rozmačkejte a upěchujte do poloviny 3l sklenice. Převařte vodu a nechte ji zchladnout na 40 stupňů C. Zalijte tak, aby lístky byly ponořené. Nechte 48 hodin macerovat v chladu. Slijte a užívejte 0,5 dcl denně ráno na lačno po dobu 14-ti dnů.

S blížícím se jarem se někomu tento recept určitě hodí, tak hodně zdraví Vám všem.

Zdeňka Šlégrová

Základní kynologická organizace Líně

Základní kynologická organizace Líně Na členy naší organizace si hned po Novém roce připravily členky výboru překvapení, které spočívalo v 1. Ročníku Novoročního závodu kynologů. Soutěžilo se ve třech kategoriích. V kategorii Děti zvítězila slečna Michaela Vosátková s Dannym, v kategorii ZOP pan Přemysl Šlehofer s Bruny a v nejvyšší kategorii ZPS paní Jana Gabarová s Guthim. Všem zúčastněným gratuluji k pěkným výsledkům.

V současné době probíhá na našem cvičáku intenzivní příprava na zkoušky, které naše organizace pořádá dne 2.4.2016 a zároveň se někteří naši členové se svými čtyřnohými partáky připravují na zkoušky záchranářské, které

proběhnou v Plzni dne 3. 4. 2016.

Nyní bych se ráda zmínila s blížícím se jarem o některých pravidlech péče o psiho kamaráda. Pro organismus našich partáků, kteří s námi žijí v bytě, jsou přechody z vyhřátého bytu do chladného venkovního prostředí velmi náročné. Režim vycházek je vhodný přizpůsobit právě panujícímu počasí, plemeni, kondici a věku našeho pejska. Pokud máme pejska zimomřivého nebo vlastníme „nahé“ plemeno, máme-li malé štěně nebo naopak seniora, je v chladnějším nebo deštivém počasí vhodné použít dečku nebo obleček, který by měl pejskovi kryt záda a ledviny, nikoli celé tělo, protože pak by naopak mohlo dojít k přehřátí a násled-

nému nachlazení, kterému jsme chtěli původně oblečkem zabránit. Strava by měla být bohatší na vitamíny a minerály, eventuálně je možno zakoupit potravinové doplňky, které našemu kamarádovi potřebné látky dodají. Pokud s pejskem na procházce zmokneme, je pak doma nutné kožíšek vysušit ručníkem nebo fénem, pokud ho pejssek snese, ošetřit tlapky opláchnutím vlažnou vodou a krémem, protože i nepatrné poranění může mít závažné následky. Pravidelně bychom měli naše pejsky v období línání vyčesávat a o jejich srst pečovat. S teplejším jarním počasím se budou ve větší míře znovu objevovat i vnější paraziti jako blechy a klíšťata. Takže je čas si nachystat osvědčené zbraně a dát se do boje. Záleží na každém majiteli, kterým přípravkům dává přednost. K dispozici máme spreje, tablety k vnitřnímu užití, obojky, šampony, Spot-on apod.

Na závěr bych chtěla zmínit otevření kroužku mladých kynologů od 10ti let pod vedením paní Šmolíkové, na duben naplánovaný socializační pochod NEBOJTE MY NEKOUŠEME a v červnu již tradiční akci Z pohádky do pohádky.

Přeji všem hodně krásných a nezapomenutelných chvil s nejlepšími přáteli člověka.

Rolníková Petra



Oldies párty 2016

Jako každý rok i letos se dne 20.2.2016 konala v restauraci SPARTA na Sulkově oldies párty. Tentokrát v duchu 60., 70. a 80. let. Postav z té doby přišlo na sál velké množství od hiepísáků, pomádových tanečníků a tanečnic a dokonce jste si mohli zaspívat i s Jirkou Kornem, kterého ztvárnil celovečerní moderátor Michal Podzimek. Zlatým hřebem a i vítězem v převleku byl člen legendární kapely KISS, kterého ztvárnil pan Josef Nosek z Líní, byl opravdu jedinečný a od originálu doslova k nerozeznání, že by se k nám tato legenda z roku 1973 vrátila...? Z půlnočního překvapení, vystoupení historického rytíře, který přijet na svém oři, má většina z nás ještě dnes



Výherní maska

namožené břišní svalstvo od smíchu. Párty si všichni užili v plné síle a legraci až do pozdních ranních hodin. Ještě v 1 hodinu v noci byl sál plný tančících lidí, jak dokazuje i naše foto. Nikomu se nechtělo domů z dob, kdy hrály skvělé české i zahraniční skladby a to za doprovodu DJ Tomáše Pavlici. Bohatá byla i tombola v duchu RETRO 60., 70. a 80. let (bylo 80 % výherních losů).

Krásným zážitkem nejen pro nás, ale doufáme, že i pro oslavence naší babičku paní Marii Brandnerovou, která nedávno oslavila své 85. narozeniny, bylo její veřejné popřání a poděkování od Spolku PRO VŠECHNY, z.s. Všichni bychom si přáli být v jejích letech tak vitální a vždy šarmantní.

Velké díky za přípravu Michalu a Marcelu Podzimkovým, Ivance Pecháčků a Spolku PRO VŠECHNY, z.s.

Zdeňka Šlégrová



Pozvánka na výstavu



u příležitosti 70. výročí založení 5. stíhacího leteckého pluku Líně

Dovolujeme si Vás srdečně pozvat na výstavu, která má připomenout historii stíhacího vojenského letectva na letišti Líně.

Výstava je volně přístupná a bude ji možné zhlédnout

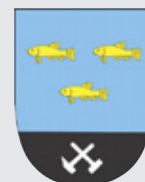
**Ve dnech 9. 3. 2016 až 22. 3. 2016
v pracovní dny mezi 14.⁰⁰ – 18.⁰⁰ hod.
sobota, neděle mezi 13.⁰⁰ – 17.⁰⁰ hod.**

v budově Obecního domu Líně , Plzeňská 86, 330 21 Líně.

K vidění budou fotografie, dokumenty a předměty připomínající vznik stíhacího leteckého pluku v rámci československého letectva ve Velké Británii až po devadesátá léta minulého století.



Pořadatelé akce: Karel Bek, tel. 605 449 305
Ing. Jindřich Honzík, tel. 604 764 947
Antonín Martínek, tel. 773 670 908
Výstava se pořádá ve spolupráci s obcí Líně.



Vítejte v cirkuse aneb dětský karneval na Sulkově

Cirkusové šapitó zářící barvami a balonky otevřelo své brány dětem odpoledne 27. 2. 2016 ve 14 hodin. Během chvilky se celá manéž zaplnila vílami, princeznami, piráty a dalšími pohádkovými postavkami a tak mohl být maskarní bál prohlášen za zahájený... Dětičky tančily a ještě víc soutěžily a za každý svůj sebemenší výkon si odnášely odměnu, protože opravdu není nutné vyhrát, ale je důležité zúčastnit se... a kde jinde než zde se povede zalýžovat si s maminkou či tatínkem na společných lyžích nebo jezdit na koni, hrát fotbal se slony a mnoho dalších soutěží. A pak bylo pro děti připraveno velké překvapení v podobě sněhuláka Olafa, který si s nimi zaházel sněhovými koulemi a ochotně se nechal fotit. Vybrat mezi tolika krásnými maskami 10 nejhezčích bylo opravdu těžké, ale ani ostatní dětičky nepřišly zkrátka a sbírali sladkosti, které se na ně snášely ze vzduchu. A co na závěr? Bylo nádherné slyšet



dětský smích a vidět spokojenost ve tvářích malých účastníků plesu. To byla také největší odměna pro pořadatele tohoto příjemného odpoledne Svaz důchodců ČR Sulkov, z.s. a Spolek PRO VŠECHNY, z.s.

Pevně věříme, že na tenhle maskarní bál budou děti dlouho vzpomínat a příští rok se na Vás všechny budeme opět těšit.

Miroslav Čepelíková



Zveme vás na akce spolku Ženy Sulkov

Velikonoční výstava s velikonočním tvořením

20. 3. 2016 neděle od 14 hodin v restauraci Sparta Sulkov
vyrobíme si spoustu krásných velikonočních dekorací, upleteme pomlázky, ke koupi bude spousta krásných věcíček.

Velikonoční putování za vajíčky

26. nebo 27. 3. 2016 na dětském hřišti na Sulkově
termín a čas upřesníme na plakátu

v květnu uspořádáme **Turnaj ve stolním tenise** na dětském hřišti na Sulkově
termín bude upřesněn

těšíme se na vaši účast

Zbůch hostil turisty

Opět se sešli, již po čtyřiatřicáté, v sobotu 12. prosince 2015 v restauraci V Cihelně, v cíli Předvánočního pochodu. Předpověď počasí se bohužel splnila. Bylo zataženo až oblačno, občas dešť, teplota ráno okolo 0°C, denní 3 až 7°C. Přesto ze tří tras došlo 162 turistů, včetně deseti organizátorů. Deset turistů přišlo z dvacet devít kilometrů dlouhé trasy ze železniční stanice Dobřany, 61 z šestnáctikilometrové trasy z konečné stanice MHD Plzeň – Nová Hospoda a 54 z desetikilometrové trasy odstartované z restaurace Na Schůdkách z Tlučné. Dalších 27 zájemců nevyužilo žádnou ze tří připravených tras a přišli do cíle po vlastní trase, což nebudeme v budoucnu již tolerovat! Důvodem tohoto rozhodnutí je, že v tomto termínu pořádá honitby většina mysliveckých spolků a my nejsme schopni, kromě námi připravených tras, zabezpečit bezpečnost účastníků této turistické akce. Pokud bude příští rok lepší počasí opět vyvěsíme 30 kusů propagačních plakátů v 15 okolních obcích a městech včetně Plzně, budeme očekávat větší celkovou účast, než byla loňská a rovněž více zbůšských občanů než čtyři v loňském roce. V cíli všichni obdrželi pamětní list, tentokrát se zimním pohledem na Červený Újezd a ve vánočních sáčkích po dvou oplatkách s PF 2016. „Péefky“ měly tentokrát netradiční text. V úvodní části oznamovaly novinu, že náš Klub českých turistů, odbor Líně vydal po deseti letech samostatný



Nejmladší účastnice Kateřina Koláčková z Chotěšova



V cíli Předvánočního pochodu

kalendář turistických akcí pro příští rok a následně všechny zve na brouzdání se v závějích v trávě, nebo v loňském listu při společných toulkách. Kalendář zde byl k nahlédnutí a je také zveřejněn na stránkách <http://kctline.euweb.cz/>. Navíc tradičně byli odměněni nejmladší, nejstarší a nejvzdálenější účastníci. S rozzářenými dětskýma očima převzala odměnu nejmladší účastnice Kateřina Koláčková z Turistického oddílu mládeže Borovice z Chotěšova, z dříve narozených pan Vladimír Markvart z Dobřan a z nejvzdálenějších pan Jiří Plaváček Zagora z Donzdorfu u Stuttgartu v Německu. Odměny jim darovali paní Stanislava Egermayerová ze Zbůchu a pan Ladislav Pakandl z Líně. Kromě nich děkovný dopis za podporu pochodu ještě obdržela Obec Zbůch, restaurace Na Schůdkách v Tlučné a restaurace V Cihelně ve Zbůchu. Poďekování patří i členům štábu ve složení: Vlasta Čáslavová, Ivana Formanová, Miroslava Helclová, Jana a Oldřich Horských, Karel Lukáš, Václav Míka, Ivo Pěček, Václav Straka a Josef Vostárek. Podle projeveného zájmu účastníky potěšila dvě nová razítka tohoto pochodu i osobní razítko vedoucího akce Václav Straky a Vlasty Čáslavové. Zájmu nezůstaly stranou ani dvě zveřejněné upoutávky. Jedna se týkala pozvání na čtyřdenní turistickou akci s podporou autobusové dopravy, kterou připravuje

líňský odbor v termínu 11. až 14.8.2016 nazvanou „Folklor a krásy ČR – 2 /Valašsko/“. Kromě navštívení mnoha zajímavých míst na Valašsku bude jeden den věnován účasti na folklorním festivalu „Léto na Soláni“. Tou druhou byla upoutávka na příští jubilejní 35. ročník Předvánočního pochodu s ukázkou pamětního listu, který obdrží každý účastník. Je na něm použita kresba Josefa Lady „Slouha vytrubuje“ /vzpomínky z dět-



Pamětní list 2016

ství/ z roku 1953. Pochod se uskuteční v sobotu 10.12.2016, kdy bude výjimečně připraveno celkem pět tras směřujících z Holýšova, žst /délka 20 km/, z Líní, Obecního domu /14 km/, ze Stoda, žst /11 km/ ze Zbůchu, restaurace V Cihelně /10 km/ a z kláštera v Chotěšově /5 km/. Všechny trasy

budou mít tradičně cíl ve Zbůchu v restauraci V Cihelně. Bližší informace jsou již k dispozici v kalendáři turistických akcí 2016 – Plzeňský kraj i v celostátním kalendáři Klubu českých turistů a v kalendáři Klubu českých turistů, odbor Líně. S přáním setkání se ve zdraví na příštím

jubilejním 35. ročníku, za štáb Předvánočního pochodu Václav Straka.

Příloha: ukázka pamětního listu jubilejního 35. ročníku Předvánočního pochodu

*Václav Straka
Klub českých turistů, odbor Líně*

Akce Spolku pro všechny, z.s. na 2. čtvrtletí 2016

20. 3. 2016 Velikonoční dílnička pro děti a prodejní výstava velikonočních výrobků dětí ze ZŠ Líně
- bude se konat v Obecním domě Líně

9. 4. 2016 Pohádkový bál pro děti – v Obecním domě Líně

24. 4. 2016 Wellnes pro ženy všech věkových kategorií – v Obecní domě Líně

30. 4. 2016 Čarodějnické rejdní na Sulkově – akce pro rodiče s dětmi

28. 5. 2016 Dětský den na koupališti pořádá Obec Líně ve spolupráci s místními spolky

25. 6. 2016 Svatojánská noc - zábava pod širým nebem na koupališti

Veškeré fotografie z akcí našeho spolku můžete vidět na www.pro-vsechny.rajce.idnes.cz

Změna programu a termínů vyhrazena

Slavnosti svobody Plzeň 5. – 8. května 2016

Blížící se jaro znamená pro město Plzeň čas intenzivních příprav oslav osvobození Plzně americkou armádou, které jsou již tradicí. Po loňských velkolepých oslavách 70. výročí konce II. světové války je tento rok vhodnou příležitostí pro změnu celé koncepce oslav, která však návštěvníky nepřipraví o nic zajímavého. Tradičně se budou konat pietní akty, beseda s veterány a nebudou chybět ani oblíbené military kempy klubů vojenské historie. Svoji účast potvrdila také Armáda ČR s ukázkami činnosti aktivních záloh v DEPO2015, kde zároveň proběhne festival pouličního jídla Street Food Market zaměřený na typickou americkou kuchyni. Stylovou atmosféru navodí dobová polní kuchyně či rytmus swingu. Lákavou novinkou bude Ride of Freedom (Cesta svobody), která nahra-

dí tradiční Convoy of Liberty. Ten byl v posledních letech nedílnou součástí Slavností svobody Plzeň, a v budoucnu bude do programu zařazen při velkých výročních oslavách. Ride of Freedom projede Plzní v sobotu 7. května a bude představovat konvoj zhruba 20 – 30 vozidel vojenské historické techniky s čestnými hosty – válečnými veterány II. světové války. Vyvrcholí tradičním setkáním veteránů s veřejností na náměstí Republiky. Divácky atraktivní bude rovněž historická bitva nebo celodenní soutěž „Z Normandie do Plzně“, určená zvláště rodinám s dětmi. Součástí letošních oslav bude také spolupráce s Institutem Tereziánské iniciativy na projektu Jom ha-šoa – Den vzpomínání na oběti holocaustu, který se letos uskuteční kromě jiných

měst i v Plzni. Kulturní program bude jako obvykle probíhat na náměstí Republiky.

Podrobný program bude uveřejněn na www.slavnostisvobody.cz

Těšíme se na Vás v Plzni ...





Většinou když něco skončí, tak něco nového začíná. V mém případě to tak jednoznačné nebylo. Rozhodoval jsem se celý loňský rok! I když nápadů mám stále nepřeborné množství, musel jsem již přibrzdit v počtu připravovaných akcí. Přehoupla se sedmdesátka, zdravotních problémů přibývá a sil pozvolna ubývá. Navíc mám ještě i jiné aktivity kromě turistiky.

A teď k tomu co skončilo. Byl to cyklus pětaticeti jednodenních turistických akcí, který se uskutečnil v letech 2011 až 2015. Z nich bylo 23 akcí pěších a 12 cyklistických. V každém roce jsme vždy jedenkrát zavítali do jednoho ze

sedmi okresů Plzeňského kraje (PK), kterými jsou Domažlice (DO), Klatovy (KT), Plzeň-jih (PJ), Plzeň-město (PM), Plzeň-sever (PS), Rokycany (RO) a Tachov (TC). Poprvé jsme navštívili 4. února 2011 Mariánskou Týnici a Kralovice v okrese Plzeň-sever a poslední pětaticetý výlet nás zavedl 25. listopadu 2015 do okolí Nýrska na okrese Klatovy. Celkem se akcí zúčastnilo 284 turistů a nejnavštěvenějšími byly pěší akce s názvy Spálené Poříčí a Blovice (PJ), Postřekovský masopust (DO) a Městské památkové zóny severního Plzeňska (PS). Za splnění podmínky v dlouhodobé soutěži tři účastníci Klu-

bu českých turistů (KČT), odbor Líně Karel Lukáš, Ivana Formanová a Milan Svoboda obdrželi knihu Z historie organizované turistiky, jejímž autorem je dlouholetý předseda KČT Ing. Jan Havelka. V tomto cyklu měli účastníci možnost poznat většinu kulturních a historických zajímavostí, včetně řasy přírodních krás v PK.

A co nového začíná? Připravil jsem pěší jednodenní vycházky za hranice PK, konkrétně v krajích Karlovarském (KV), Ústeckém (Ú), Středočeském (Stč) a Jihočeském (Jč). Opět za nimi budeme cestovat, tak jako v předešlém cyklu hromadnou dopravou – vlaky a autobusy, protože již tehdy jsem nechtěl konkurovat zaběhlým pěším výletům s podporou soukromých autobusů organizovaných Františkem Brabcem. Cyklus se uskuteční v letech 2016 až 2020 a bude se nazývat Čtyři roční období, takže v každém uvedeném kraji



se během čtyř let uskuteční po jedné v jarním, letním, podzimním a zimním období. V pátém roce, to je v roce 2020 se pak uskuteční ve všech čtyřech ročních obdobích v Praze a jejím blízkém okolí. Opět počítám s dlouhodobou soutěží. Kdo z členů našeho odboru získá během trvání cyklu Čtyři roční

období v letech 2016 až 2020 všechny čtyři barevné odstíny Pamětních listů (jaro, léto, podzim, zima) ale vždy v jiném kraji (KV, Ú, StČ, JČ anebo z Prahy a okolí), obdrží opět zajímavou knihu. Ostatní účastníci určitě potěší pěkný Pamětní list, který obdrží na konci každého jednodenního pěšího výletu, je-

jichž délka bude maximálně do 20 km. Tak co, půjдете do toho se mnou? Již dnes se na vás těší Klub českých turistů, odbor Líně a vedoucí těchto pěších jednodenních výletů Václav Straka.

Václav Straka
Klub českých turistů, odbor Líně

Klub českých turistů, odbor Líně hodnotící a na vavřínech nespící

V neděli 17.ledna 2016 se sešli členky a členové Klubu českých turistů, odbor Líně (KČT, odbor Líně) od 15.30 hodin na výroční členské schůzi v nově otevřeném Obecním domě v Líních. Přestože jsme odborem s členskou základnou rozprostřenou po širokém okolí v okresech Plzeň-sever, Plzeň-město i Plzeň-jih, navštěvuje naše členské schůze dlouhodobě vždy více jak 40 členek a členů odboru. Dlouhá léta jsme v obci Líně marně hledali důstojné zázemí, kde bychom se mohli sejít, zhodnotit naši činnost a vkladu poseďte. Tento problém se vyřešil až otevřením Obecního domu v Líních v červnu roku 2015.

Po otevření sálu Obecního domu ve 14.45 hodin nás přivítaly pečlivě srovnané a překrásně prostřené a nazdobené stoly. Také obsluha v bufetu byla již přichystaná. Na účastníky schůze čekala pestrá nabídka nápojů a také malé občerstvení v podobě zákusků a chlebičků, aby nikdo netrpěl žízní a hladem.



Důstojné prostředí připravil a prodej v bufetu zajistil kolektiv pod vedením paní Zdeňky Šlégrové ze Sulkova.

Přesně v půl čtvrté zahájil schůzi člen výboru KČT, odbor Líně Václav Straka, který přivítal všechny účastníky schůze včetně hostů starosty obce Líně Bc. Michala Gottharta, místostarosty obce Líně Petra Benedikta, člena Oblastního výboru Klubu českých turistů Plzeňského kraje Miroslava Dřížhala, příznivce odboru Václav Hrdličku a 50 členek a členů KČT, odbor Líně. Václav Straka se snažil schůzi moderovat a usměrňovat tak, aby probíhala plynule a věcně a občas pronesl pro odlehčení atmosféry nějakou vtipnou poznámku. Mezi nejdůležitější body schůze patřila zpráva o činnosti odboru v roce 2015, kterou přednesl předseda oboru Karel Lukáš. V této zprávě se objevili následující informace z bohaté činnosti odboru. V loňském roce se členové a členky našeho odboru zúčastnili zaevidovaných 72 akcí pěší turistiky, 4 akcí cykloturistiky a 8 akcí lyžařské turistiky, při kterých nachodily pěšky 15 982 km, naježdili



na kolech 915 km a naběhali na běžkách 731 km.

Pro turistickou a sportovně založenou veřejnost jsme uspořádali 4 turistické pochody (Kouzlo zimního lesa, Líňský maraton – memoriál Františka Brabce, Předvánoční pochod a Vánoční pochod v Líních) pod vedením Jany Horské, Oldřicha Horského, Karla Lukáše a Václava Straky. Pro milovníky autobusových výletů jsme připravili 11 jednodenních autobusových výletů na předem připravené turistické akce pod vedením Karla Lukáše a Ing. Petra Vlčka.

V posledním roce trvání pětiletého cyklu Václava Straky Poznej svůj kraj měli turisté možnost se zúčastnit 5 akcí pěší turistiky a 2 akcí cykloturistiky.

Václav Straka poprvé v historii našeho odboru připravil a dokázal zrealizovat vícedenní autobusový výlet. Jednalo se o čtyřdenní výlet Folklor a krásy ČR-1 na Slovensko s návštěvou Jízdy králů ve Vlčnově.

Pro milovníky cykloturistiky připravil Václav Straka dvoudenní cykloakci Nejsevernější místo České republiky. Dále místopředseda odboru Ing. Josef Babka seznámil zúčastněné s plánem činnosti na rok 2016. Zprávu o hospodaření odboru přečetla hospodářka odboru Vlasta Čáslavová. Potom následovalo vyhlášení nejlepších sportovců a činovníků odboru, poděkování veřejným institucím a donátorům a nakonec poblahopřání členům a členkám, kteří v roce 2015 oslavili životní jubileum.



Z členů a členek odboru obdrželi poděkování KČT, odboru Líně Jarmila Fialová z Plzně, Ivana Formanová z Plzně, Miroslava Helclová z Plzně, Karel Lukáš z Líní, Václav Straka ze Zbůchu a Ing. Petr Vlček z Plzně. Starosta obce Líně Bc. Michal Gotthart převzal poděkování za vzornou spolupráci s KČT, odbor Líně, Obecní úřad Líně a Obecní úřad Zbůch obdrželi poděkování za všestrannou pomoc a podporu činnosti KČT, odbor Líně. Ladislavu Pakandlovi a Stanislavě Egermayerové bylo uděleno poděkování za materiální pomoc a příkladnou podporu Předvánočního pochodu v letech

2011-2015. V diskuzi vystoupil starosta obce Líně, který vysoce ocenil bohatou a záslužnou činnost KČT, odbor Líně v obci Líně. Slovy chvály nešetřil ani člen Oblastního výboru Klubu českých turistů Plzeňského kraje Miroslav Dřížhal, který zařadil KČT, odbor Líně k těm nejaktivnějším v Oblasti Klubu českých turistů Plzeňského kraje. Na závěr členské schůze bylo schváleno usnesení, kterým se bude KČT, odbor Líně řídit a bude ho naplňovat svou činností po celý rok 2016.

Po členské schůzi následovala přednáška člena odboru Ing. Petra Vlčka s promítáním, ve které nám poutavě vylíčil své zážitky z dobrodružných cest po Černé Hoře, Kosově a Albánii. V půl osmé večer jsme se rozešli domů s hřejivým pocitem, že naše celoroční snažení a konání mělo svůj smysl a vedlo ke kladenému cíli dostat co nejvíce lidí do přírody na čerstvý vzduch.

Pokud máte zájem poznat naši činnost blíže, přijďte navštívit na naše turistické akce. Více informací můžete načerpat z vývěsní skříňky umístěné v Líních u autobusové zastávky ve směru na Plzeň poblíž Místní knihovny, případně z našich webových stránek <http://kctline.euweb.cz/> nebo dotazem na e-mail kctline@seznam.cz



*Karel Lukáš
předseda Klubu českých turistů,
odbor Líně*

DOSPĚLÍ

MINIER, Bernard

MRÁZ

HRDLIČKA, Pavel

ŽEBRÁKOVA POMSTA

VONDRUŠKA, Vlastimil

VRAŽDA V AMBITU

PROKOP, Josef Bernard

KAREL IV.: TAJNÝ DENÍK

KIDD, Sue Monk

KŘÍDLA VE VĚTRU

MLYNÁŘOVÁ, Marcela

DOKUD DRŽÍM POHROMADĚ

KELEOVÁ-VASILKOVÁ, Táňa

MODRÝ DŮM



VIEWEGH, Michal

BIOMANŽEL

MINIER, Bernard

KRUH

PROBST, Jennifer

HLEDÁNÍ DOKONALÉ LÁSKY

BÖRJLIND, Cilla

ČERNÝ ÚSVIT

BARDOT, Sophie

PAŘÍŽANKA

JEFFRIES, Sabrina

DÁVNÁ TAJEMSTVÍ

JAKOUBKOVÁ, Alena

PRODÁM MANŽELA... ZN. SPĚCHÁ

MCCOY, Sarah

PEKAŘOVA DCERA

ROBERTS, Nora

OSTROVY SPLNĚNÝCH SNŮ

VONDRUŠKA, Vlastimil

HUSITSKÁ EPOPEJ 3.



MILLAN, Cesar

KRÁTKÝ NÁVOD, JAK UDĚLAT PSA ŠŤASTNÝM

GEISLEROVÁ, Anna

P.S.

LEECH, Christine

VYŠÍVÁNÍ PRO RADOST

LANČÍ, Miroslav

PSOHLAVCI LETECTVA: HISTORIE

5. STÍHACÍHO LETECKÉHO PLUKU

A ÚTVARŮ NA LETIŠTI LÍNĚ

WHITTON, Hana

KRÁLOVNA KUNHUTA A ZÁVIŠ

PAWLOWSKÁ, Halina

MANUÁL ZRALÉ ŽENY

PAYNE, Kim John

JEDNODUCHÉ RODIČOVSTVÍ:

JAK ŽÍT S DĚTMI PROSTĚ,

JEDNODUŠE... A ŠŤASTNĚ

KING, Stephen

PRÁVO NÁLEZCE

STEEL, Danielle

PŘESILOVÁ HRA

MLÁDEŽ

ŠTÍPLOVÁ, Ljuba

ZÁBAVNÉ PŘÍBĚHY ČTYŘLÍSTKU

14.

CHESTERFIELD, Sadie

MIMONI

WILSON, Jacqueline

MOTÝLÍ KLUB

DAHLE, Stefanie

VÍLA JAHŮDKA: TŘÍMINUTOVÉ

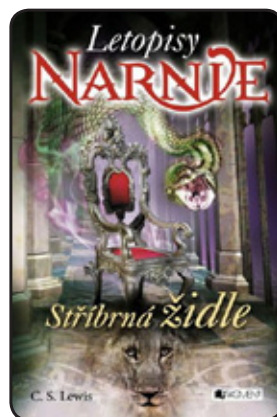
POHÁDKY Z JAHODOVÉ

ZAHRÁDKY

LEWIS, C. S.

LETOPISY NARNIE.

STŘÍBRNÁ ŽIDLE



ŽÁČEK, Jiří

EZOPOVY BAJKY

KERNOVÁ, Katarína

NEVŠEDNÍ PŘÍBĚHY PRO ZVÍDAVÉ

KLUKY A HOLKY

NAGY, Rudolf

THOMAS ALVA EDISON:

INTERAKTIVNÍ DVD

NAGY, Rudolf

KRYŠTOF KOLUMBUS:

INTERAKTIVNÍ DVD

JOHNSON, Rebecca

JULINKA A JEJÍ ZVÍŘÁTKA.

ZATOULANÍ PEJSKOVÉ

BREZINA, Thomas

PŘÍPAD PRO TEBE A KLUB TYGRŮ.

TAJEMSTVÍ TŘÍBAREVNÉ KOČKY



HARRIS, Rachel

MÉ SLADKÉ ŠESTNÁCTÉ STOLETÍ

KELLY, Mary

NEZBEDNÉ KŮZLÁTKO

KYNČL, Milan

O NEPOVEDENÉM ČERTOVÍ

Ilona Nekolová
knihovnice

Dlouho připravovaný zájezd na vánoční trhy jsme uskutečnili 3. prosince 2015. A víte kam? Do bavorského Regensburgu, který je partnerským městem naší Plzně. Rozlohou i počtem obyvatel vede Plzeň. Regensburg leží na soutoku řeky Dunaje, Regeny a Náby. Jednou z nejvýznamnějších památek je kamenný most přes Dunaj, kudy vedla významná obchodní cesta spojující Benátky se severní Evropou a díky tomu došlo k velkému rozkvětu města. Pro nás je Regensburg důležitý i tím, že tu v roce 843 přijalo 14 českých velmožů křesťanství. S průvodcem jsme prošli centrum města a seznámili se s dalšími památkami – bazilikou sv. Oldřicha, dómem sv. Petra, vévodským dvorem, Prétorskou branou. Pochopitelně hlavním cílem byly vánoční trhy se svou neopakovatelnou atmosférou i vůněmi. Když jsme procházeli náměstím, kde po obou stranách stály stánky s mnoha lákadly, nevěděli jsme, kam dřív. Být na vánočním trhu a neochutnat „svařák“ / Glühwein / – velká ostuda. A nepřidat k tomu pečenou klobásu / Bratwurst / - to nelze. Panovala tam úžasná nálada, pohoda, viděli jsme spoustu vánočních ozdob, řemeslníky při jejich výrobě – třeba skláře nebo kováře! Obdivovali plata kandovaného ovoce všeho druhu, spoustu voňavých perníčků. Kolem zněly i koledy a vánoční hudba. To byl úžasný zážitek a zcela nás vánočně naladil, i když počasí bylo spíš podzimní. Každý pořídil dárek pro rodinu. Pak jsme se přesunuli na oběd do obchodního centra a pochopitelně jsme využili i možnost něco nakoupit. Domů jsme se vraceli spokojeni a vánočně naladěni. Vše proběhlo bez zádr-



Zástupci Sousedé 55+, na Anděl 2015 - J. Kašparová, J. Vlasatá, P. Kostner, M. Bulínová, A. Jindřichová

helů a moc bych se divila, kdyby se někteří po návratu hned nedali do pečení perníčků.

Příští den se zástupci naší skupiny Sousedé 55+ zúčastnili ocenění Anděl 2015 za dobrovolnickou činnost. Závěr roku jsme oslavili na Sulkově 28.12. Pozdravit nás přišel pan starosta, popřál nám vše nejlepší do nového roku a přislíbil finanční podporu na naši činnost a také účast na výroční členské schůzi, tentokrát v Obecním domě v Líních. K tanci hrál opět pan Fajfrlík a bylo jako vždy veselo.

Nový rok jsme zahájili 4.4.2016 společnou akcí se Spolkem pro všechny – přednáškou pana inženýra Karla Šteinbauera, který se zabývá alternativní medicínou.

Téma: bylinky, jejich léčivé účinky. Přidal i recepty na výrobu masťů, bylinných čajů, olejů a tinktur. Nabídl ke koupi i některé výrobky. Každý si mohl vyzkoušet přinesené vzorky. Vše na přírodní bázi, s příjemnou vůní bylinek. V závěrečné debatě odpověděl na dotazy účastníků a poradil s jejich problémy. Akce byla i pro širokou veřejnost a škoda velká, že toho málokdo z Líní využil.

Výroční členskou schůzi jsme uspořádali tentokrát v Líních v Obecním domě. Naše členy velmi potěšilo vystoupení dětí z MŠ Líně. Se svými učitelkami nastudovaly krásný program a někteří hrdě a odvážně, někdo nesměle předvedl své vystoupení nejen nám, ale i svým rodičům, kteří je přišli povzbudit. Na schůzi přišlo hodně pozvaných hostů – pan starosta i místostarosta, zástupce krajské Rady seniorů, zástupci Hasičského sboru Líně i Sparty Sulkov. Předsedkyně paní Brandnerová zhodnotila práci v uplynulém roce, seznámila s návrhem plánu práce na rok 2016. Byly předneseny a schváleny zprávy a největší úspěch měla následující zábava.

Od ledna už probíhá nastudování pohádky pro děti v režii paní učitelky H. Svobodové a její divadelní skupiny DPH+K. A je na co se těšit. Přejeme všem divadelníkům hlavně pevné zdraví a hodně elánu pro zvládnutí tohoto úkolu.



Bylinky - beseda, p. M. Brandnerová a ing. K. Šteinbauer

Milena Bulínová

Okresní kolo přeboru škol

Šachový klub Líně je již tradičním pořadatelem přeboru škol. Tentokrát uspořádal společné okresní kolo pro okresy Plzeň-jih, Plzeň-město, Plzeň-sever a Rokycany ve společenském sále Vodárny Plzeň, a. s., jež byla partnerem akce. Dalšími sponzory, kteří poskytli hezké věcné ceny, byl Magistrát města Plzně a společnost Naretec, s. r. o. Turnaje se zúčastnilo celkem 19 škol ve třech kategoriích – 1. stupeň ZŠ, 2. stupeň ZŠ a SŠ, mezi nimi též úřadující mistr ČR v kategorii 2. stupeň ZŠ, družstvo Gymnázia Plzeň z Mikulášského náměstí. Dvě vítězná družstva z každého okresu si vybojovala účast v krajském kole, které se uskuteční 18.3.2016 v Nepomuku. Mezi postupujícími je i družstvo ZŠ Město Touškov, složené z mladých šachistů ŠK Líně.

Klatovská věž 3

Další turnaj, jehož byl ŠK Líně pořadatelem, byl třetí díl seriálu pro začínající šachisty, Klatovská věž. Poprvé jsme vyzkoušeli jako hrací sál nově vybudovaný Obecní dům Líně a máme několik kladných ohlasů, jaký je to hezký prostor. Přestože na Sulkově v ten den probíhal masopust, někteří členové Spolku pro všechny, z. s. aktivně přispěli svojí pomocí ke zdárnému průběhu naší akce. Touto cestou bychom jim rádi poděkovali. Poděkovat se sluší i partnerům, jimiž byli obec Líně, GÜHRING, s. r. o. a Zemědělská výroba Milknatur®, a. s., za hezké ceny, které do turnaje věnovali nebo na ně při-



Klatovská věž 3 v Obecním domě Líně (13. 2. 2016)

spěli. Spokojené výrazy všech 55 dětí jsou tou nejsladší odměnou.

Zlato, máme zlato!

V sobotu 16.01.2016 se v Plzni na Košutce uskutečnil Krajský přebor družstev v bleskovém šachu. Turnaj zcela suverénně ovládlo družstvo ŠK Líně tvořené ligovými matadory, kteří svým protivníkům povolili pouhé 3 remízy: 1. M. Blecha (9,5 bodu z 10 partií), 2. M. Novák (9,5/10), 3. P. Janočko (10/10), 4. F. Kupka (9,5/10). Druhý skončil tým pořádajícího oddílu TJ Košutka Plzeň A, třetí pak TJ ZČE Plzeň.

Soutěže družstev dospělých

Ve druhé lize to ovšem taková pohoda není, žádný soupeř nám nedá nic zadarmo. Začátek se nám příliš nepovedl

a nedaří se ani očekávaným oporám. Tři kola před koncem soutěže to vypadá, že se, s největší pravděpodobností, s 2. ligou minimálně pro příští sezónu rozloučíme. Inu, není každý den posvícení. V Krajském přeboru I bojují hned dva naše týmy, oba zaujímají klidný střed tabulky (5. a 6. místo), ale k postupu je daleko. Obdobně je na tom i družstvo D v Regionálním přeboru I, které působí v Městě Touškově. O příčky nejvyšší se tak rve pouze družstvo E, hrající své domácí zápasy v Hradci u Stodu. Zatím mu patří druhá příčka s dvoubodovým odstupem na vedoucí ŠK Přestice C, které však ve vzájemném zápase zcela jasně přehrálo 4,5:0,5. Držíme palce, ať se podaří postoupit!

Milan Jenč



Okresní kolo přeboru škol
(26. 1. 2016)



Družstvo ZŠ Město Touškov,
2. místo v kategorii 1. st. ZŠ okresu Plzeň-sever

Spolek PRO VŠECHNY,z.s.

Vás srdečně zve na:

VELIKONOČNÍ DÍLNIČKU

pro rodiče s dětmi

a

PRODEJNÍ VÝSTAVU

velikonočních výrobků dětí ZŠ Líně

pro širokou veřejnost

Místo konání: OBECNÍ DŮM LÍNĚ

KDY: 20.03.2016 od 14:00 do 18:00

Příspěvek na materiál a na dílničku 40,-Kč/os.

Vítání všichni bez rozdílu věku!

Přijďte se pobavit a vytvořit si vlastní
velikonoční výzdobu!

Občerstvení zajištěno



Duben

2.4. Z ROŽMITÁLU NA SVATOU HORU

pěší turistika

So Turistická akce s podporou autobusu

Trasy: 17, 22, 32 km - **mapa KČT: 34, 35 (38,39)* atlas SHOCART strana 338, 339, 340**

Odjezd busu: Líně 6:45 * Sulkov 6:50 * Plzeň, Husova - zast. MHD u ČNB 7:00 * Plzeň – Slovany, konečná MHD č. 1 v 7:15

Cíl: Příbram (odjezd 17:00)

Zajímavosti na trase: Vysoká u Příbrámě (muzeum A. Dvořáka) * Svatá hora (klášter) *

Rožmitál (zámek) * Příbram – muzea a důlní skanzeny

Přihlášky do 26.3.2016 * Cena za dopravu: 150 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

Informace a přihlášky: Petr Vlček, tel 737 083 120 * email: fpevlk@seznam.cz

23.4. Z KŘIVOKLÁTU DO RAKOVNÍKA

pěší turistika

So Turistická akce s podporou autobusu

Trasy: 18, 23, 27, 32 km - **mapy KČT: č. 33, 36* atlas SHOCART strana 198, 199, 200**

Odjezd busu: Líně: 6:30 * Sulkov 6:35 * Plzeň, Husova - zast. MHD u ČNB 6:45 * Plzeň – u Pietasu 7:00 hod.

Cíl: Rakovník (odjezd 17:00)

Zajímavosti na trase: hrad Křivoklát * Velká Buková (rozhledna)

Přihlášky do 16.4.2016 * Cena za dopravu: 190 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

Informace: Petr Vlček, tel 737 083 120 * email: fpevlk@seznam.cz

30.4. ČTYŘI ROČNÍ OBDOBÍ – JARO

pěší turistika

So cyklus turistických akcí Václava Straky

Informace o novém cyklu a o soutěži k tomuto cyklu najdete na konci kalendáře

Místo konání: Středočeský kraj, okres Rakovník

Trasy: 10,5 + 5 km - **mapy KČT: č. 30, 33**

Zajímavosti na trase: Krakovec zřícenina, Čistá – místní muzeum, Mariánská Týnice – muzeum severního Plzeňska

Dopravní spojení: tam – bus: Líně 5:00 - Plzeň, CAN 5:20, 7:00 - Kralovice, žel. st. 8:08,

vlak: Kralovice u Jesenice 8:11 - Všesulov 8:31; přejezd – vlak: Čistá 13:51 – Kralovice u Jesenice 14:06;

zpět - bus: Kralovice 17:45 – Plzeň, CAN 18:50, 19:15 – Líně 19:33 hod.

Přihlášky se zálohou 100 Kč do 27.2. 2016

Informace a přihlášky: Václav Straka mobil 721 443 671, e-mail: kctline@seznam.cz

Květen

14.5. LÍŇSKÝ MARATON – MEMORIÁL FRANTIŠKA BRABCE

So 29. ročník turistického pochodu Klubu českých turistů, odbor Líně

IVV Trasy: pěší 12, 16, 22, 32, 42 km

horská kola 22, 32, 42km

silniční kola 42, 84 km - **mapy KČT: č. 31, 32**

Start: Líně, Obecní dům, Hornická ulice – pěší trasy 32 a 42 km 6:45 – 8:30 hod. – ostatní trasy 8:00 – 10:30 hod.

Cíl: Líně, Obecní dům, Hornická ulice od 10:30 do 17 hod.

Upozornění: na start pochodu bude vypraven z Plzně, parkoviště u CAN smluvní autobus – odjezd v 7:45 hod., jízdné 20 Kč

Informace: Karel Lukáš mobil 732 484 976, e-mail: kctline@seznam.cz

28.5. NAUČNÁ STEZKA BOŘEŇ – BÍLINA A VRCH KAŇKOV

pěší turistika

So Turistická akce s podporou autobusu

Trasy: 10, 17, 30 km - **mapy KČT: č. 5, 10 * atlas SHOCART strana 53, 54, 82**

Odjezd busu:

Líně: 6:00 * Sulkov 6:05 * Plzeň, Husova - zast. MHD u ČNB 6:15 * Plzeň - Bolevec – zastávka busu u Gery v 6:25 hod.

Cíl: Bílina (odjezd 17:00)

Zajímavosti na trase: Muzeum Most * přestěhovaný kostel v Mostu (otevřena věž) * Bílinská Kyselka *

Poznámka: Trasy lze vzhledem k zajímavostem zkrátit o 2 km

Přihlášky do 21. 5. 2016 * Cena za dopravu: 250 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

Informace a přihlášky: Petr Vlček, tel 737 083 120 * email: fpevlk@seznam.cz

So Turistická akce s podporou autobusu

Trasy: 18, 21, 23, 33 km - **mapy KČT: č. 2, 28 * atlas SHOCART strana 234, 236, 288**

Odjezd busu: Plzeň, parkoviště u CAN 6:45 * Sulkov 6:55 * Líně 7:00 * Zbůch, zastávka busu U školy v 7:05 hod.

Cíl: Broumov (odjezd 17:00)

Zajímavosti na trase: pramen Mže * Broumov – rázovitá obec, 3 soukromé zámky * příroda Českého lesa

Upozornění: Část cesty vede Německem - platné doklady s sebou a doporučuji cestovní pojištění.

Přihlášky do 11. 6. 2016 * Cena za dopravu: 230 Kč + nečlen odboru startovné 20 Kč

Informace: Petr Vlček, tel 737 083 120 * email: fpevlk@seznam.cz

Ostropestřec mariánský (*Silybum marianum*)



Jedná se o jednoletou nebo dvouletou domácí bylinou z čeledi hvězdnicovité (Asteraceae) dorůstající 30 – 200 cm. Známý také jako stříbrný bodlák, strákáč, bílý trn, ostroлист, podstřel, volčec, kardus mariánský nebo kristova koruna. Rod *Silybum* zahrnuje 2 druhy, které jsou původní ve Středozeří, v severozápadní Africe a v Malé a Přední Asii. Pokud je to dvouletá bylina, pučí na jaře trsy bodlinatých listů s bílými žilkami. Koncem června se na dlouhých lodyhách objevují purpurově červené

květy. Sklízí se na konci léta. Její nejvíce využívanou složkou je flavonolignan silymarin, což je směs silybinu, silydioninu a silikristinu. Díky tomu, že se silymarin špatně vyluhuje do vody, je mnohem efektivnější užívat přípravky se standardizovaným obsahem.

Ostropestřec je vhodný na vnější i vnitřní použití. Má prokazatelné pozitivní účinky na náš organismus - na naše játra. Kdy je tedy vhodné ostropestřec mariánský užívat? Jako prevence ostropestřec poskytuje ochranu před ztuhnutím jater. Je možné ho užívat i po zánětu jater či při dalších nemocech, které játra postihují. Obecně se udává, že ostropestřec pomáhá v boji s mononukleózou a žloutenkou. Funguje i na cirhózu, při otravách způsobených léky a je vhodný i pro odbourávání následků chemoterapie. Na jarní potíže můžete kromě ostropestřce vyzkoušet také sojový lecitin, který rovněž pozitivně působí v celé řadě oblastí našeho zdraví. Kromě jater ostropestřec mariánský působí pozitivně i na žlučník. Je vhodný pro zlepšování jeho funkcí a je též účinný i při depresích a bolestech hlavy. Pokud se stra-

vujete nezdravě, též můžete ostropestřec vyzkoušet, abyste omezili riziko zanášení jater. Doporučujeme například produkty ostropestřec mariánský olej nebo ostropestřec mariánský tinktura. Ostropestřec dále také snižuje projevy alergií, pomáhá na různé kožní problémy a na nízký tlak.

Ani při dlouhodobém užívání ostropestřce nedochází k vedlejším účinkům. Jedná se totiž o stoprocentně přírodní produkt.

Milena Voráčková



NOVINY pro obyvatele Líní a Sulkova / obecní čtvrtletník

Číslo 1. Ročník 10. Vychází 15. 03. 2016

Noviny pro obyvatele Líní a Sulkova vydává Obec Líně, Plzeňská 145, 330 21 Líně, IČO: 00258059 pod evid. č. MK ČR E 17587

Šéfredaktorka: Milena Voráčková, redakční tým: Bc. Michal Gotthart, Bohumír Landrgott

Kontakt: Obecní úřad Líně, tel. 377 911 234, 377 911 334, fax: 377 911 234, email: zpravline@seznam.cz

Cena výtisku: ZDARMA Počet výtisků 300 ks